

COUPE DE France KARATE MIX

DATE **Dimanche 08 décembre 2019**
SALLE Gymnase Coubertin
ADRESSE 84 avenue Georges Lafont - 75016 Paris
BILLETTERIE Tarif 8€ / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Minimes - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans (M/F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 27 novembre 2019*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Dimanche 08 décembre 2019

COUPE DE France KARATE MIX LIGHT

Contrôle et pesée VETERANS (36 ans et+) :

08h20-08h35 : Vétérans Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

08h35-08h45 : Vétérans Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

09h10-09h30 : Cadets : -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ +70kg

09h30-09h40 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h40-09h55 : Minimes Masculins : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

09h55-10h10 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

10h10-10h30 : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

10h30-10h45 : Juniors Féminines : -48kg/ -52kg/ -56kg/ -60kg/ -65kg/ +65kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-35 ans) :

10h45-11h10 : Seniors Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

11h10-11h25 : Seniors Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

COUPE DE France KARATE MIX

Contrôle et pesée VETERANS (36 ans et+) :

11h25-11h40 : Vétérans Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

11h40-11h55 : Vétérans Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-35 ans) :

11h55-12h20 : Seniors Masculins : - 61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

12h20-12h35 : Seniors Féminines : -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

08h50 : Meeting des Coaches et Compétiteurs - Présence obligatoire

09h10 : Début des Compétitions

A PARTIR DE 16h00 : Finales prévisionnelles et remise des médailles

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)*