

# CHAMPIONNAT NATIONAL HONNEURS/ELITES KARATE FULL CONTACT

**DATE** Samedi 04 avril 2020  
**SALLE** Palais des Sports de Gerland  
**ADRESSE** 350 avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon  
**BILLETTERIE** Tarif Adulte 1 jour : 8€ / Gratuit - 12 ans  
**ENGAGEMENT** Individuels : 6€  
**CATEGORIES** Juniors \_ Seniors (M / F - Ind)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 25 mars 2020\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

## Samedi 04 avril 2020

**Information : Présentation de la pièce d'identité du compétiteur (Nationalité française pour un championnat de France) - Extrait du règlement Compétition Karaté Contact Saison 2019-2020 - page 63**

### Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

**09h00-09h15** : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

**09h15-09h30** : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

### Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans) :

**09h30-09h45** : Seniors Féminines Honneurs / Elites : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**09h45-10h00** : Seniors Masculins Honneurs / Elites : -56kg/ -60kg/ -64kg

**10h00-10h15** : Seniors Masculins Honneurs / Elites : -68kg/ -72kg/ -76kg

**10h15-10h30** : Seniors Masculins Honneurs / Elites : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

### Briefing des arbitres à 8h30 précise

**9h30** : Début des Compétitions

Finales catégories HONNEURS à la fin des éliminatoires

### **Finales catégories ELITES à partir de 18h00**

Fin d'après-midi : Remise des récompenses

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)