

CHAMPIONNAT DE FRANCE CONTACT - SEMI CONTACT INTER DISCIPLINES

DATE Samedi 16 novembre 2019
SALLE Gymnase Léo Lagrange
ADRESSE 68 boulevard Poniatowski 75012 Paris
BILLETTERIE Tarif 1 jour : 8€
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Benjamins_Minimes_Cadets_Juniors_Seniors_Vétérans (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 08 novembre 2019*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 16 novembre 2019

CHAMPIONNAT DE FRANCE SEMI CONTACT INTER DISCIPLINES

Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

09h00-09h15 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

09h15-09h30 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h30-10h00 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

10h00-10h15 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

10h15-10h45 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

10h45-11h00 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

11h00-11h15 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

11h15-11h45 : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-40 ans) :

11h45-12h00 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

12h00-12h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

Contrôle et pesée VETERANS (41 ans et +) :

13h30-13h45 : Vétérans Féminines : -50kg/ -60kg/ +60kg

13h45-14h00 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

CHAMPIONNAT DE FRANCE CONTACT INTER DISCIPLINES : SENIORS MASCULINS/FEMININS

Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans) :

14h00-14h15 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

14h15-14h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg/ -68kg

14h30-14h45 : Seniors Masculins : -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2019-2020 - page 40)