



WUSHU
FFK

SAISON 2019-2020

Open de France Sanda

DATE	Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2019
SALLE	Le Grand Dôme
ADRESSE	3 Rue du Grand Dôme, 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE
BILLETTERIE	Gratuit
ENGAGEMENT	6 euros
CATEGORIES	Minimes, cadets, juniors et seniors (Masculins / Féminins)



COMPÉTITION
Inscription en ligne

DATE LIMITE INSCRIPTION 14 novembre 2019*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 23 novembre

08h30 - 09h30	Contrôles des compétiteurs Cadets (masculins et féminins)
09h - 10h	Juniors et Seniors (masculins et féminins) des catégories de poids uniquement concernées par les éliminatoires*
09h45 - 10h00	Réunion / Briefing Professeurs et responsables de club
10h	Début des compétitions Cadets (masc. et fém.)
10h30	Début des phases éliminatoires Juniors et Seniors (masculins et féminins) Finales et remise des médailles en fin de journée Cadets (masc. et fém.)

Dimanche 24 novembre

08h30 - 09h30	Contrôles des compétiteurs Minimes (masculins et féminins)
09h - 10h	Juniors et Seniors (masculins et féminins) des catégories de poids uniquement concernées par les 1/2 et les finales*
09h45 - 10h00	Réunion / Briefing Professeurs et responsables de club
10h	Début des compétitions Minimes (masc. et fém.)
10h30	Début des phases finales Juniors et Seniors (masculins et féminins) Finales et remise des médailles en fin de journée Minimes, Juniors et Seniors (masc. et fém.)

Informations et rappels

Les éliminatoires puis les finales de la compétition Sanda se dérouleront dans l'ordre suivant : **par ordre CROISSANT de tranche d'âge (féminines puis masculins.) puis par catégorie de poids du plus léger au plus lourd**

La durée de la pesée est d'une heure par catégorie. Les compétiteurs se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes maximum est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif, licence, certificat médical et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

***Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE KARATÉ

Wushu
39, Rue Barbès, 92120 Montrouge
☎ 01.41.17.44.92
secretariat@cnwushu.fr

ffkarate.fr

