



WUSHU
FFK

STAGE NATIONAL EXPERT CHINOIS

Programme et Renseignements





STAGE NATIONAL DE KUNG FU WUSHU

QI XING TANG LANG QUAN (*7 étoiles de la mante religieuse*)

AVEC MAÎTRE LEE KAM WING

Ouvert à tous à partir de 12 ans et tout niveau

Samedi 13 et Dimanche 14 avril 2019

Gymnase des droits de l'homme à Guyancourt

Tarif : 50 €/2 jours - 30€/1 jour

Inscriptions à renvoyer par mail : secretariat@cnwushu.fr ou par courrier à l'adresse :
FFK- Comité national Wushu, 39 rue Barbès, 92120 MONTROUGE

PROGRAMME DU STAGE

Samedi 9h30-12h30

Niveau débutant : Apprentissage tao main nue Ha Fu Gau Cha Kuen (Tigre noir) Hei Hu Jiao Cha quan

Niveau avancé : Apprentissage tao main nue Dam Chap Far Kuen (Planter la fleur) Dan Cha Hua quan

Samedi 14h30-18h

Niveau débutant : Apprentissage tao de bâton Luk Hap Kuan (Bâton des six harmonies) Liu He Gun

Niveau avancé : Apprentissage tao Tri-bâton Fu Mei Sam Jeet Kuen (Tri-bâton de la queue du tigre) Hu Wei San Jie Gun

Dimanche 9h30-12h30

Niveau débutant : Apprentissage Forme à deux (Duilian) Bâton/Lance Qi Men Gun Dui Qiang

Niveau avancé : Apprentissage tao Forme à deux (Duilian) Tri-bâton/Lance San Jie Gun Dui Qiang

Dimanche 14h30-17h

Niveau débutant : Révision des 3 taos du stage et apprentissage des 31 mouvements clés du Qi xing tang lang quan avec applications

Niveau avancé : Révision des 3 taos du stage et apprentissage des 31 mouvements clés du Qi xing tang lang quan avec applications

PRESENTATION MAITRE LEE KAM WING

Sigung Lee Kam Wing est né à Hong Kong en 1947.

Elève de maître Chiu Chi Man (6^e génération du style, élève et représentant du grand maître Low Kwang Yu (5^e génération)).

Il étudia le système complet avec maître Chiu Chi Man pendant 10 ans et fut encouragé par maître Chiu Chi Man pour ouvrir son école à Hong Kong en 1972.

Il est aujourd'hui :

- Maître international certifié par la Chine - 10^{ème} Duan
- Successeur du style des 7 étoiles de la Mante religieuse
- Directeur et responsable de la Chin Woo Athletic de Hong Kong.
- Instructeur en chef au sein de la Chin Woo Athletics pour le style des 7 étoiles de la Mante Religieuse
- Chef instructeur au sein de la police de Hong Kong
- Directeur de la Hong Kong Chinese Martial Arts Association
- Son style est représenté partout dans le monde : Allemagne, Hongrie, France, Italie, Usa, Brésil....

HEBERGEMENT

1 HOTEL MERCURE ST QUENTIN EN YVELINES CENTRE :

Tel : +33 (0) 1 39 30 18 00 - Distance salle : 550 m

2 CAMPANILE ST QUENTIN EN YVELINES :

Tel : +33 (0) 1 30 57 49 50 - Distance salle : 1.1 km

3 IBIS BUDGET ST QUENTIN EN YVELINES VELODROME :

Tel : +33 (0) 8 92 70 03 36 - Distance salle : 1.7 km

4 IBIS ST QUENTIN EN YVELINES VELODROME :

Tel : +33 (0) 1 30 05 05 05 - Distance salle : 1.7 km

5 BEST WESTERN PARIS ST QUENTIN EN YVELINES :

Tel : +33 (0) 1 30 14 42 00 - Distance salle : 1.7 km

6 PREMIERE CLASSE VERSAILLES ST CYR L'ECOLE :

Tel : +33 (0) 8 92 70 72 52 - Distance salle : 2.2 km

7 IBIS BUDGET VERSAILLES CHATEAU ST CYR L'ECOLE :

Tel : +33 (0) 8 92 68 30 98 - Distance salle : 2.4 km

Pour tous renseignements et inscriptions, veuillez appeler au

06 78 55 36 54 ou 06 73 15 54 43