

COUPE DE FRANCE SHINDOKAI

DATE Samedi 23 mars & Dimanche 24 Mars 2019
SALLE UFR STAPS NICE
ADRESSE 261 bd du Mercantour 06205 Nice
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Gratuit
CATEGORIES Mini Poussins_Poussins_Pupilles_Benjamins_Minimes_Cadets_Juniors_Seniors_Vétérans
(Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 17 mars 2019*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 23 MARS 2019

Contrôle et pesée

08h45-09h00 : Séniors Débutants Masculins (18-34 ans) : -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Débutantes Féminines (18-34 ans) : -70kg/ +70kg

Séniors Confirmés Masculins (18-34 ans) : -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Confirmés Féminines (18-34 ans) : -70kg/ +70kg

Séniors Experts Masculins (18-34 ans) : -65kg/ -75kg/ -85kg/ +85kg
Séniors Expertes Féminines (18-34 ans) : -70kg/ +70kg

11h45-12h00 : Cadets (14-15 ans) : -55kg/ +55kg
Cadettes (14-15 ans) : Open

Juniors Masculins (16-17 ans) : -55kg/ +55kg
Juniors Féminines (16-17 ans) : Open

Vétérans 1 Masculins / Féminines (35-45 ans) : Open
Vétérans 2 Masculins / Féminines (46 ans et +) : Open

09h30 : Début des Compétitions

18h00 : Fin des combats préliminaires

20h00 : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

Dimanche 24 MARS 2019

Contrôle catégories Masculines / Féminines :

08h00-09h00 : Mini Poussins (4-5 ans)
Poussins (6-7 ans)
Pupilles (8-9 ans)
Benjamins (10-11 ans)
Minimes (12-13 ans)

09h30 : Début des Compétitions

18h00 : Fin de la compétition et remise des médailles

**Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)*