

## FORMATION NATIONALE CONTINUE

# FORMATION DES ENSEIGNANTS « KATA SPORTIF »

## FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

### Objectif :

- Développement ou élévation de compétences
- Acquisition de qualification non certificative
- Action certificative (obtention d'une certification officielle) **Domaine de métier** : Karaté et DA

### Intitulé de l'action :

**Formation des enseignants « Kata Sportif »**

**Organisme de formation** : FEDERATION FRANCAISE DE KARATE

**Adresse** : Porte d'Orléans  
39 rue Barbès  
92120 MONTROUGE

**Lieu de déroulement de l'action** : CREPS Ile-de-France - 1, rue du Docteur Le Savoureux -  
92290 Châtenay-Malabry

### Contexte :

Cette action s'inscrit dans le cadre de la filière de formation continue de la FFK pour développer et diversifier l'offre de pratiques au sein de leur club.  
Elle s'intègre dans la dynamique de développement de la pratique du kata dans les clubs, initiée par la fédération.

### Modalités d'organisation

**Date de début** : 14 décembre 2018

**Date de fin** : 16 décembre 2018

**Durée** :

**Prix** : 50€

**Organisation temporelle** : Du vendredi 14h30 au dimanche 13h

*Heure d'arrivée : 30 minutes avant le début de chaque session*

**Nombre de places ouvertes** : 50

### Modalités pratiques :

Entretien recrutement  oui  non

Possibilité d'hébergement  oui  non

Possibilité de restauration  oui  non

---

**Intervenants :**

**William GEOFFRAY** (conseiller technique national), **Jonathan MARUANI** (conseiller technique national) et **Ayoub NEGHLIZ** (entraîneur national des équipes de France)

---

**Public :**

Ouvert aux candidats hommes ou femmes, âgés de plus de 18 ans, titulaires de :

- Licence FFK pour l'année en cours
- Diplôme d'enseignant de niveau DAF minimum

---

**Descriptif de l'action****Objectifs :**

Cette formation a pour objectif d'harmoniser la pratique des fondamentaux en kata. Il s'agit de caractériser ces fondamentaux pour mieux les connaître, savoir les observer, les appliquer et acquérir les méthodes pour les enseigner. Cette sensibilisation autour de l'importance de l'apprentissage des fondamentaux s'applique à tous les domaines de pratique du kata : que ce soit la progression dans la pratique personnelle, la préparation aux passages de grades ou encore la préparation à la compétition.

**Unités de formation :****UF 1 : Caractérisation des fondamentaux**

Présentation des aspects techniques et des principes de base de la pratique du kata

**UF 2 : Analyse vidéo et partage d'expériences**

Repérer les principaux défauts techniques dans l'exécution de katas observés en vidéo et proposer des remédiations

**UF 3 : Approche pédagogique**

Optimiser l'apprentissage et le perfectionnement d'un kata  
Elaborer une séance spécifique kata  
Proposition d'outils et exercices pertinents et ludiques

**UF 4 : Programmation / planification**

Intégrer la pratique du kata dans une séance  
Construire une progression régulière dans la pratique du kata  
Ateliers pratiques

---

**Déroulement de la formation :**

Pendant la durée de la formation, l'action est construite sur une alternance entre temps théoriques et pratiques. Elle s'articule autour de la présentation et caractérisation des fondamentaux, l'observation et analyse de supports vidéos, des interventions pratiques visant l'assimilation des points clés, et la proposition de méthodes et principes d'apprentissage. La formation est encadrée par des formateurs, des experts fédéraux et des intervenants spécialistes de la pratique du kata.

---