

COUPE DE FRANCE ZONE SUD KARATE LIGHT CONTACT

DATE Samedi 12 janvier 2019
SALLE Salle Omnisport "Le Parnasse"
ADRESSE 160 avenue du Languedoc - 30000 Nîmes
BILLETTERIE Tarif Adulte 1 jour : 6 euros / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Pupilles_ Benjamins_Minimes_Cadets_Juniors_Seniors_Vétérans (M / F - Ind)



DATE LIMITE INSCRIPTION 02 janvier 2019*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 12 janvier 2019

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

09h00-09h15 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

09h15-09h30 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES (12-13 ans) :

09h30-10h00 : Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

10h00-10h30 : Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS (10-11 ans) :

10h30-10h45 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10h45-11h00 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES (8-9 ans) :

11h00-11h15 : Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

11h15-11h30 : Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

11h30-11h45 : Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

11h45-12h00 : Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-39 ans) :

12h00-12h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

12h30-12h45 : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

Contrôle et pesée VETERANS (40 ans et +) :

13h30-14h00 : Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

14h00-14h30 : Vétérans Féminines : -50kg/ -58kg/ -68kg/ +68kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

**Inscriptions* : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2018-2019 - page 38)