

FORMATION NATIONALE CONTINUE

FORMATION DES ENSEIGNANTS « COMBAT SPORTIF » FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

Objectif :

- Développement ou élévation de compétences
- Acquisition de qualification non certificative
- Action certificative (obtention d'une certification officielle) **Domaine de métier** : Karaté et DA

Intitulé de l'action :

Formation des enseignants « Combat Sportif »

Organisme de formation : FEDERATION FRANCAISE DE KARATE

Adresse : Porte d'Orléans
39 rue Barbès
92120 MONTROUGE

Lieu de déroulement de l'action : CNE 200, rue Hélène BOUCHER 34170 Castelnaud Le Lez

Contexte :

Cette action s'inscrit dans le cadre de la filière de formation continue de la FFK pour développer et diversifier l'offre de pratiques en prenant en compte les fondamentaux et le développement du combat sportif pour les professeurs au sein de leur club.

Modalités d'organisation

Dates : 23-25 nov. 2018 + 04 mai 2019 **ou** 30 nov.-2 déc. 2018 + 6 avril 2019

Durée : 20 heures

Prix : 50€

Organisation temporelle : *1^{ère} partie* : du vendredi 14h30 au dimanche 13h
2^{ème} partie : le samedi 10h30-16h
(prévoir d'arrivée 30 min avant chaque début)

Nombre de places ouvertes : 50

Modalités pratiques :

Entretien recrutement oui non

Possibilité d'hébergement oui non

Possibilité de restauration oui non

Modalités d'accessibilité (bus, métro, navette...) : TRAM, AUTOROUTE, AVION

Intervenants :

Alexandre BIAMONTI et **Franck BISSON** (entraîneurs nationaux des EDF jeunes) - **Yann BAILLON** (Directeur des Equipes De France) - *Sportifs des équipes de France (témoignage)*

Public :

Ouvert aux candidats hommes ou femmes, âgés de plus de 18 ans, titulaires de :

- Licence FFK pour l'année en cours
 - Diplôme d'enseignant de niveau DAF minimum
-

Descriptif de l'action

Objectifs :

Ce module spécifique combat sportif s'adresse aux enseignants qui préparent de jeunes compétiteurs aux échéances nationales. Il a pour ambition d'apporter des connaissances de l'entraînement à la compétition vers le plus haut niveau. L'intérêt de participer à ce module est l'apport de savoirs, savoirs faire, des méthodes d'entraînements des équipes de France à transférer de façon pérenne à l'échelon des clubs.

Sur la base des besoins de la formation, l'action articulera des temps pratique et théorique, des moments de réflexions et des démarches individualisées pour aider le stagiaire à atteindre ses objectifs :

UF 1 Etre sportif dans une discipline de haut niveau

- Connaissances fédérales et ministérielles
- Qu'est-ce qu'un sportif se préparant au haut niveau

UF 2 Caractéristiques du public jeune et de la performance en combat sportif

- Adaptation de l'entraînement pour le jeune sportif
- Modèle de performance combat sportif

UF 3 Les fondamentaux du combattant et la méthodologie des EDF

- Paramètres de la performance
- Recommandations, outils utilisés en Equipe De France

UF 4 Planification et programmation

- Planifier sur une saison
- Exemple de programmation

Evaluations (compétences visées) :

- Mise en situation pratique
 - Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique
 - Attestation de fin de formation
-

Déroulement de la formation :

Pendant la durée de la formation L'action alternera des temps théorie – pratique avec des mises en situations pédagogiques pour savoir encadrer en sécurité, en utilisant à bon escient le geste juste pour le pratiquant. Deux formateurs encadreront en permanence le groupe pendant toute la durée de la formation accompagnés de professionnels et de spécialistes.
