



WUSHU
FFK

Règlement de la 3^e coupe de France de Qi Gong Santé

1- Date : 03-04/03/2018

2- Lieu : CENTRE DU SPORT ET DE LA JEUNESSE DE CORSE
Chemin de la Sposata
20090 Ajaccio

3- Comité d'organisation

Président honneur : Francis DIDIER

Président : Maxime GOUTFER

Membres : Virginie GATELLIER, Mounir HARRATHI, Liqin YANG, et les présidents de tous les clubs FFK-Wushu.

4- Contenu : (événement)

- 1) Coupe France de Qi Gong Santé et de Qi Gong Traditionnel
- 2) Formation des juges
- 3) Stage de Qi Gong

5- Les épreuves de compétition :

A) Les Gong Fa imposés (les formes codifiées) :

- 1) Yijinjing 易筋经 Exercice paysans.
- 2) Wuqinxi 五禽戏 Cinq animaux.
- 3) Liuzhijue 六字诀 Six sons.
- 4) Baduanjin 八段锦 Huit pièces de brocard.
- 5) Taiji yang sheng zhang

B) Les Gong Fa libres (les formes traditionnelles) :

- 1) Qi gong traditionnel (tous les autres styles)

PS : **A** : 1 à 5 formes internationales et codifiées

B : toutes les autres formes ou styles traditionnels

Durée : **A** : 6 minutes avec musique sans parole (remplace les musiques de 13 -15 minutes)
B : Traditionnels 6-7 minutes sans musique.

6- Participation (Enregistrement)

- 1) Chaque club ou individuel qui est licencié à la FFK peut participer à la Coupe de France
- 2) Chaque club est composé de : 1 chef d'équipe, 1 ou 2 coaches, nombre d'athlètes et d'équipes illimités pour chaque club.
- 3) Certificat médical obligatoire.

7- Systèmes de compétition

- 1) Par équipe et en individuel.
- 2) Chaque club peut inscrire plusieurs équipes. Une équipe est composée au minimum de 4 personnes, (de femmes, d'hommes ou mixtes). Pas de limite d'âge.
- 3) L'épreuve individuelle est limitée à 2 épreuves par personne et 2 épreuves par équipe.
- 4) L'ordre de passage est Yi jin jing, Wu qin xi, Liu zi jue, Ba duan jin, Taiji yangsheng zhang et Qi Gong Traditionnels.
- 5) Pour le règlement de compétition voir le règlement Qi Gong 2017 de la FFK.
- 6) Individuel ou équipe respecter le règlement pour les entrées et sorties de tapis. Lorsque le chef de table des juges appelle pour entrer sur le tapis de compétition et après avoir fini son enchaînement, saluer les juges puis aller dans la zone d'attente pour recevoir la notation des Juges.
- 7) Les tenues de compétition sont fournies par chacun et les tenues d'équipe doivent être identiques pour chaque membre de l'équipe
- 8) La musique sera fournie par l'organisation.

8- Récompenses : de la 1^{re} à la 3^e place dans chaque catégorie.

1^{re} place, récompense donnée à 10% des compétiteurs dans même catégorie
2^e place, récompense donnée à 20% des compétiteurs dans même catégorie
3^e place, récompense donnée à 30% des compétiteurs dans même catégorie

9- Inscriptions :

- 1) Remplir les formulaires lisiblement et proprement.
- 2) Les envoyer à la FFK (secrétariat du Wushu/Qi gong) e-mail : cnwushu@ffkarate.fr
- 3) Une copie à chaque adresse suivante :
 - Mme Lilliana BIANCO e-mail: bianco.lilliana@gmail.com
 - M. Liqin YANG e-mail : lq.yang@free.fr
- 4) Date limite d'inscription 03/02/2018

10- Enregistrement :

Les athlètes qui font la compétition se présenteront au gymnase avant 12h00 le 03 /03/2018.

11- Formation des juges :

La formation des juges de compétition se déroulera de 9h à 12h, le 03/03/2018 au gymnase :

CENTRE DU SPORT ET DE LA JEUNESSE DE CORSE
Chemin de la Sposata
20090 Ajaccio

12- Stage Qi Gong :

Le Stage de Qi Gong : de 9h à 12h le 03/03/2018 au gymnase :

CENTRE DU SPORT ET DE LA JEUNESSE DE CORSE - Chemin de la Sposata - 20090 Ajaccio

13- Comité de Jury et juges

Un comité de Jury supervisera la compétition.

- Honghai YUAN
 - Philippe NGUYEN
 - Renping SU
 - Corinne FORQUEZ
 - Renato BIANCO
-
- Les juges seront sélectionnés par l'organisation et la FFK.

14- Contacts :

- **FFK- Wushu** : Secrétariat du Wushu/Qi gong E-mail : cnwushu@ffkarate.fr

- **Organisation sur place :**

Liliana BIANCO Tél : 06 84 49 79 65 E-mail: bianco.lilliana@gmail.com

Renato BIANCO Tél : 06 76 69 15 10 E-mail: kungfu.shaolinquan2a@gmail.com

Liqin YANG Tél : 06 62 03 15 10 E-mail : acsec9@hotmail.fr

15- Fiche de l'inscription par club :

(Voir page suivante)

Chapitre VII Fiches de compétition

Club : _____ Responsable : _____ Tel : _____ Entraîneur _____ e-mail : _____

Tableau 1 Fiche d'inscription de Compétition de Qi gong pour la santé

N°	Nom	Prénom	Sexe	Epreuve individuelle							Epreuve collective				
				Yi Jin jing	Wu Qin Xi	Liu Zi Jue	Ba Duan jin	Taiji zhang	Libre	Yi Jin jing	Wu Qin Xi	Liu Zi Jue	Ba Duan jin	Taiji zhan	Libre
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Remarque 1. Crochez dans les colonnes les preuves individuelles et collectives auxquelles les membres de l'équipe participent.

2. Les colonnes des preuves de compétition peuvent être ajoutées ou supprimées selon les situations de chaque compétition (les contenus relatifs dans les fiches i-dessous ont identiques dans cette fiche).
3. La fiche est établie en deux exemplaires, qu'ils sont respectivement soumis au Comité d'organisation.

Fait le 20 20 La date du
Signature du président du club