

COUPE DE FRANCE ZONE SUD KARATE MIX

(compétition ouverte aux Clubs de la Zone Nord et Sud)

DATE Samedi 10 février 2018
SALLE Salle Vallier
ADRESSE 90 Boulevard Boisson 13004 Marseille
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Cadets _ Juniors _ Seniors _ Vétérans (Masculins / Féminins – Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 02 février 2018

Attention : seuls les clubs sont habilités à procéder aux inscriptions.

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 10 février 2018

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

08h45-09h00 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg
09h00-09h15 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ +70kg

Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

09h15-09h30 : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ -85kg/ +85kg
09h30-09h45 : Juniors Féminines : -48kg/ -52kg/ -56kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-35 ans) :

09h45-10h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg
10h00-10h15 : Seniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ -73kg/ -78kg/+78kg

Contrôle et pesée VETERANS (36-45 ans) :

10h15-10h30 : Vétérans Masculins : -56kg/ -61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg
10h30-10h45 : Vétérans Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ -73kg/ -78kg/+78kg

10h00 : Début des Compétitions

DEBUT DE SOIREE : Horaires prévisionnels des finales et remise des médailles

Obtention de l'identifiant et Mot de passe : Le Président ou Correspondant du club doit en faire la demande par mail auprès du Service Compétitions en indiquant le numéro d'affiliation du club: competition@ffkarate.fr

Cadets/Cadettes : assaut 2x2mn (1mn de pause)
Juniors féminins et masculins : assaut 2x3mn (1mn de pause)
Seniors féminins et masculins : assaut 2x4mn (1mn de pause)
Vétérans féminins et masculins : assaut 2x3mn (1mn de pause)

Tenue et équipement (voir réglementation)