

COUPE DE FRANCE ZONE NORD KARATE MIX

(compétition ouverte aux Clubs de la Zone Nord et Sud)

DATE Samedi 04 novembre 2017
SALLE Gymnase Léo Lagrange
ADRESSE 68 boulevard Poniatowski 75012 Paris
BILLETERIE Gratuit
ENGAGEMENT Individuels : 6€
CATEGORIES Cadets _ Juniors _ Seniors _ Vétérans (Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE INSCRIPTION 25 octobre 2017

Attention : seuls les clubs sont habilités à procéder aux inscriptions.

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 04 novembre 2017

Contrôle et pesée CADETS (14-15 ans) :

08h45-09h00 : Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

09h00-09h15 : Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ +70kg

Contrôle et pesée JUNIORS (16-17 ans) :

09h15-09h30 : Juniors Masculins : -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ -85kg/ +85kg

09h30-09h45 : Juniors Féminines : -48kg/ -52kg/ -56kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

Contrôle et pesée SENIORS (18-35 ans) :

09h45-10h00 : Seniors Masculins : -56kg/ -61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

10h00-10h15 : Seniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ -73kg/ -78kg/+78kg

Contrôle et pesée VETERANS (36-45 ans) :

10h15-10h30 : Seniors Masculins : -56kg/ -61kg / -66kg/ -71kg/ -78kg/ -85kg/ -92kg/ +92kg

10h30-10h45 : Seniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ -73kg/ -78kg/+78kg

10h00 : Début des Compétitions

DEBUT DE SOIREE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

Obtention de l'identifiant et Mot de passe : Le Président ou Correspondant du club doit en faire la demande par mail auprès du Service Compétitions en indiquant le numéro d'affiliation du club: competition@ffkarate.fr

Cadets/Cadettes : assaut 2x2mn (1mn de pause)

Juniors féminins et masculins : assaut 2x3mn (1mn de pause)

Seniors féminins et masculins : assaut 2x4mn (1mn de pause)

Vétérans féminins et masculins : assaut 2x3mn (1mn de pause)

Tenue et équipement bleus et rouges (voir réglementation), possibilité Casques et gants fournis par la fédération