



KARATÉ DÉFENSE TRAINING




ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE





Le Karaté Défense Training est une méthode efficace et dynamique de défense issue de la pratique du Karaté Traditionnel. Cette discipline est constituée de plusieurs modules : percussions, action/réaction, mises en situation et amenés au sol. Elle convient aux pratiquants souhaitant apprendre à se défendre rapidement sans contraintes techniques ni conventionnelles.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Rejoignez notre club



Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

