

# BODY KARATÉ



© Denis Boulanger - FFK - Designed by Srenk

  
[ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

REJOIGNEZ LE CÔTÉ  
ZEN DE LA FORCE

  
**FFK**



**Le Body Karaté est une discipline qui associe des enchaînements de techniques du Karaté à de la musique rythmée et dynamique. Ne reposant sur aucune opposition physique, sa pratique est sûre et totalement sécurisée.**

**Le dynamisme de cette activité la rend motivante et permet de ne pas se focaliser sur l'effort. Le Body Karaté est aussi bien accessible aux femmes qu'aux hommes.**

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées compte plus de 260 000 licenciés, répartis dans 5 000 clubs à travers l'ensemble du territoire. Être licencié à la Fédération, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées dans les clubs affiliés de la FFK : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav-Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

**Rejoignez notre club**



**FFK**

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur [ffkarate.fr](http://ffkarate.fr)

