

Samedi 24 juin 2017

Entrée Gratuite

Engagements compétiteurs : Gratuit

Gymnase Elisabeth

7, Ave Paul Appell

75014 Paris

COUPE DE FRANCE KARATE MIX

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 18 juin 2017

(Attention : seuls les clubs sont habilités à procéder aux inscriptions)

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Obtention de l'identifiant et Mot de passe : Le Président ou Correspondant du club doit en faire la demande par mail auprès du Service Compétitions en indiquant le numéro d'affiliation du club: competition@ffkarate.fr

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Samedi 24 juin 2017

Contrôle et Pesée CADETS (14-15 ans) :

08h45-09h00 : Cadets -45kg / -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/+75kg

09h00-09h15 : Cadettes -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/-70kg/ +70kg

Contrôle et Pesée JUNIORS (16-17 ans) :

09h15-09h30 : Juniors masculins - 55kg / -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ -85kg/ +85kg

09h30-09h45 : Juniors féminins -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ -73kg/ -80kg/ +80kg

Contrôle et Pesée SENIORS (18-35 ans):

09h45-10h00 : Seniors masculins -56kg/ - 60kg / -68kg/ -75kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

10h00-10h15 : Seniors féminins -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/+80kg

Contrôle et Pesée VETERANS (36-45 ans):

10h15-10h30 : Vétérans masculins: -56kg/ - 60kg / -68kg/ -75kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

10h30-10h45 : Vétérans féminins: -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/+80kg

10h00 : Début des Compétitions

Début de soirée : Finales prévisionnelles et remise des médailles

CERTIFICAT MEDICAL : Un certificat médical (de moins de 3 mois) de non contre-indication à la pratique du Karaté Mix en compétition (précisez avec KO autorisé pour les vétérans et les seniors) est obligatoire.

Chaque compétiteur doit envoyer une copie du certificat médical à nboulassy@ffkarate.fr avant **le 18 juin 2017**

LES ASSAULTS :

- Cadets et Cadettes : assaut 2x3mn (1mn de pause)
- Juniors féminins et masculins : assaut 2x3mn (1mn de pause)
- Seniors féminins et masculins : assaut 2x4mn (1mn de pause)
- Vétérans féminins et masculins : assaut 2x3mn (1mn de pause)

TENUE ET EQUIPEMENT : voir réglementation