

**Samedi 13 mai 2017**

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

**SAISON 2016-2017**

Halle Carpentier

81 Bd Massena

75013 Paris

# **OPEN DE France KARATE FULL - LIGHT CONTACT**

**(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Cadets / Seniors)**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 05 mai 2017**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

**Samedi 13 mai 2017**

## **LIGHT CONTACT**

### **Contrôle et pesée CADETS:**

**08h30-08h45:** Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

**08h45-09h00:** Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

### **Contrôle et pesée MINIMES:**

**09h00-09h15:** Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

**09h15-09h30:** Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

### **Contrôle et pesée BENJAMINS:**

**09h30-10h00:** Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

**10h00-10h30:** Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

### **Contrôle et pesée PUPILLES:**

**10h30-11h00:** Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

**11h00-11h30:** Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

**09h30:** Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE :** Finales prévisionnelles et remise des médailles

## **FULL CONTACT**

### **Contrôle et pesée SENIORS:**

**11h00-11h45:** Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg

**11h45-12h00:** Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**12h00-12h15:** Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

**12h15-12h30:** Seniors Masculins : --80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

**12H30:** Début des Compétitions

**A LA FIN D'APRES MIDI :** Finales prévisionnelles et remise des médailles