

REGROUPEMENT NATIONAL WUSHU

Ce stage est prioritairement orienté vers les présélections du collectif France

Programme

Stage SANDA (Sous la direction des entraîneurs nationaux)

Horaire : 09h30 à 12h et de 13h30 à 17h00

Condition : ouvert à partir de la catégorie minimale 2^e année jusqu'à la catégorie sénior

Programme : - approfondissement des fondamentaux du Sanda (pieds, poings, saisies, projections) les méthodes d'entraînements, les stratégies et tactiques de combat gagnant

- test match et évaluation des compétiteurs

Stage Taolu (sous la direction des entraîneurs nationaux)

Horaire : 09h30 à 12h et de 13h30 à 17h00

Condition : ouvert à partir de la catégorie minimale 2^e année jusqu'à la catégorie sénior

Programme : approfondissement des fondamentaux du Taolu
évaluation des compétiteurs

Stage Arbitrage (Sous la direction de 2 responsables arbitrage)

Horaire : 09h30 à 12h et de 13h30 à 17h00

Condition : ouvert à tous

Programme : évaluation des compétiteurs

Stage Qi-gong et Wushu (Taijichuan/Changquan/Nanquan)

Horaire : 09h30 à 12h et de 13h30 à 17h00

Condition : ouvert à tous

Programme : non défini