

Date	<b>Dimanche 12 Mars 2017</b>
Type de Compétition	Coupe de France <b>SHINDOKAI</b>
Catégories concernés	<p><b>Chatons</b> Année 2012  <b>Lionceaux</b> Année 2011  <b>Lynx</b> Année 2010  <b>Guépards</b> Année 2009  <b>Puma</b> Année 2008  <b>Léopards</b> Année 2007  <b>Jaguars</b> Année 2006  <b>Tigres et Tigresses</b> Année 2005  <b>Lions et Lionnes</b> Années 2003,2004</p>
Lieu	UFR STAPS NICE 261 Bd du Mercantour, 06205 Nice
Date limite d'inscription	Par Mail : <b>Dimanche 26 Février 2017</b>
Contrôle des Documents	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Carte Licence avec étiquette licence de la saison en cours 2016-2017</b></li> <li>- <b>Passeport Sportif (Remplie par le médecin) avec aptitude à la compétition</b></li> <li>- Certificat médical (à défaut de remplissage du passeport)</li> <li>- <b>Autorisation parentale pour les mineurs.</b></li> <li>- A défaut de licence, les clubs doivent fournir les attestations</li> </ul>
Déroulement du contrôle	<p>Chaque participant présente lui-même ses documents au contrôle, si son poids ses protection et les documents demandés sont conformes, sa participation sera validée.</p>
Déroulement de principe	<p><b>08h00-08h00</b> Contrôle de toutes les catégories  <b>10h00</b> : Début de la compétition  <b>18h00</b> : Fin de la compétition</p>
Formule	En tableau par élimination ou Poule en fonction du nombre de compétiteurs par catégorie
Remise des récompenses	A la fin de la manifestation
Tenue personnelle Obligatoire Conformément au règlement fédéral	Kimono de Karaté

<p><b>Protections</b></p>	<p>Attention chaque club doit venir avec ses équipements de protection car il s'agit d'une compétition dans le cadre fédéral.</p> <p><b>Casque avec plexi</b>  <b>Protège-dents</b>  <b>Plastron bleu ou rouge</b>  <b>Ceinture bleue ou rouge</b>  <b>Protège-tibias avec retour sur le coup de pied</b>  <b>Petits gants (type boxe) 8 OZ ou gant de karaté</b>  <b>Coquille recommandée.</b></p>
<p><b>Durée des Combats</b></p>	<p><b>2 minutes ou 1 minute et 30 secondes selon le nombre d'inscrits</b></p> <p><b>Prolongation de 30 secondes ou d'une minute si match nul, selon le nombre d'inscrits. Les combattants gardent les points acquis lors du premier temps.</b></p> <p><b>S'il y a de nouveau une égalité de points lors du deuxième temps, La victoire est acquise au premier point marqué lors du troisième temps de combat (mort subite). Il n'y a pas de temps de repos, le combat repart dès le résultat donné.</b></p>
<p><b>Information diverse</b></p>	<p>Cette compétition est ouverte à tous les styles et écoles</p> <p><b>Le règlement détaillé est disponible à la fin du document</b></p>
<p><b>Modalité d'envoi des inscriptions</b></p>	<p>Par mail à : <b>Com.am.karate@gmail.com</b>          Date limite d'inscription : <b><u>Dimanche 26 Février 2017</u></b></p>

## COMPETITION POUR LES ENFANTS DE

### MOINS DE 14 ANS :

Les enfants sont, par définition, des mineurs et combattent donc sous la responsabilité de l'organisateur qui est le garant de leur intégrité physique.

#### Les catégories d'âges sont : Saison 2016/2017

- 1) Chatons Année 2012
- 2) Lionceaux Année 2011
- 3) Lynx Année 2010
- 4) Guépards Année 2009
- 5) Puma Année 2008
- 6) Léopards Année 2007
- 7) Jaguars Année 2006
- 8) Tigres et Tigresses Année 2005
- 9) Lions et Lionnes Années 2003, 2004

Les deux dernières catégories (Lions et Tigres et Lionnes et Tigresses) peuvent être regroupées et divisées en deux en fonction du poids, sans tenir compte de l'âge. Les catégories « féminines » peuvent être montées sur le même schéma lorsqu'elles sont assez nombreuses ou intégrées dans les catégories « masculin ».

Les compétitions peuvent être conçues en élimination directe ou sous forme de poules.

Pendant les combats les enfants peuvent enchaîner les techniques mais à chaque point marqué, ils seront stoppés, et le ou les point(s) seront donnés en levant le bras avec le manchon correspondant à la couleur du combattant.

#### Les techniques autorisées et marquant des points sont :

Techniques d'enchaînement de minimum 3 points au corps : 1 point.

Technique de pied au corps : 1 point

Techniques de pied à la tête : 2 points.

Technique de pied retourné au corps : 2 points

Technique de pied retourné à la tête : 3 points.

Les techniques de genou au corps sans saisie sont autorisées mais n'accordent pas de points

Les techniques de tibia dans la cuisse ne sont tolérées que si elles font partie d'un enchaînement mais ne donnent pas de point.

*TOUTE TECHNIQUE APPUYEE entraîne 2 points négatifs ou donnent 2 points à l'adversaire*

**4 Points négatifs entraînent la disqualification du combattant.**

**Les techniques interdites sont :**

Toute technique appuyée

Toute saisie

Toute projection et arm-lock

Toute technique de genou à la tête

Toute technique de poing de main ou de coude à la tête au cou ou à la nuque

Toute technique dans l'articulation du genou

Toute technique dans le dos

Toute technique jugée dangereuse par un arbitre ou le juge central.

**Les protections obligatoires sont : (à fournir par les clubs)**

Casque avec plexi

Protège-dents

Plastron bleu ou rouge

Ceinture bleue ou rouge

Protège-tibias avec retour sur le coup de pied

Petits gants (type boxe) 8Oz ou gant de Karaté

Coquille recommandée.

**Les temps de combat sont :**

2 minutes ou 1 minute et 30 secondes selon le nombre d'inscrits

Prolongation de 30 secondes ou d'une minute si match nul, selon le nombre d'inscrits.

Les combattants gardent les points acquis lors du premier temps.

S'il y a de nouveau une égalité de points lors du deuxième temps, La victoire est acquise au premier point marqué lors du troisième temps de combat (mort subite). Il n'y a pas de temps de repos, le combat repart dès le résultat donné.

**La victoire est accordée avant la limite**

**Lorsqu'un combattant possède**

**Au minimum 8 points.**

**Toutes les Finales se déroulent en 2 minutes et sur 12 points**

**Les compétitions pour les enfants doivent être une fête et une vitrine du Shindokai vis à vis des parents, des sponsors, des collectivités**

## **CODE DE L'ÉTHIQUE**

### **JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPÉTITION**

Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.

Je vérifie que mon passeport est à jour et comporte :

- les timbres de licence nécessaires ;
- mon certificat médical de non contre-indication à la compétition ;
- si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,
- pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.

Je contrôle l'état de mon karaté-gi,

De mes ceintures, de mes protections.

Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.

### **JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR**

J'applique les consignes des organisateurs.

Je respecte mes adversaires sur le tatami  
et en dehors de l'aire de compétition.

Je respecte les décisions des arbitres et des juges.

Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.

J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager  
avec la plus grande sportivité.

Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.

道