F.F. KARATÉ et disciplines associées

SAISON 2016-2017

Samedi 11 mars 2017

Gymnase Leo Lagrange
68 bd Poniatowski
75012 Paris

Engagements compétiteurs : 6€
Engagements Equipes : 16€

COUPE DE France BODY KARATE

(Masculins/Féminins – Individuels/Équipes)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 03 mars 2017

http://www.ffkarate.fr (calendrier compétitions) Compétition Inscription en Ligne

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Samedi 11 mars 2017

***Contrôle* Individuels :**

08h30-09h00: Honneur n°1 Féminines *(18 - 30 ans)*
Honneur n°2 Féminines *(31 - 45 ans)*

09h00-09h30*:* ***Echauffement Commun***

09h45-10h15: Honneur n°3 Féminines *(46 ans et plus)*
Honneur Masculin *(18 ans et plus)*

10h15-10h45: Espoir n°1 Féminines *(10 à 13 ans / Benjamines - Minimes)*
Espoir n°2 Féminines *(14 à 17 ans / Cadettes - Juniors)*
Espoir n°1 Masculins *(10 à 13 ans / Benjamins - Minimes)*
Espoir n°2 Masculins *(14 à 17 ans / Cadets - Juniors)*

09h45 : Début des Compétitions
FIN DE MATINEE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

Contrôle Équipes :
Equipe composée de 3 compétiteurs

13h30-14h00 *:* Honneur n°1 Féminines *(18 - 30 ans)*
Honneur n°2 Féminines *(31 - 45 ans)*
Honneur n°3 Féminines *(46 ans et plus)*
Honneur Masculines *(18 ans et plus)*

14h00-14h15 : Espoir Féminines *(moins de 18 ans)*
Espoir Masculines *(moins de 18 ans)*

14h15-14h30 : Open *(Toute Catégorie d'âge - Equipe masculines / Féminines / Mixtes)*

14h30 : Début des Compétitions
FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles