

**Samedi 11 février 2017**

**Salle Omnisport Le Parnasse**

160 avenue du Languedoc

30000 Nîmes

Entrée 6 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

## **COUPE DE France ZONE SUD KARATE SEMI-CONTACT**

**(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors/ Seniors/ Vétérans)**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 03 février 2017\***

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### **Samedi 11 février 2017**

#### **Contrôle et pesée CADETS:**

**09h00-09h15:** Cadets : -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

**09h15-09h30:** Cadettes : -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

#### **Contrôle et pesée MINIMES:**

**09h30-10h00:** Minimes Masculins : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ -60kg/ +60kg

**10h00-10h30:** Minimes Féminines : -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

#### **Contrôle et pesée BENJAMINS:**

**10h30-10h45:** Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

**10h45-11h00:** Benjamins Féminines : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

#### **Contrôle et pesée PUPILLES:**

**11h00-11h15:** Pupilles Masculins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

**11h15-11h30:** Pupilles Féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

#### **Contrôle et pesée JUNIORS:**

**11h30-11h45:** Juniors Masculins : - 55kg/ -60 kg/ -65 kg/ -70kg/ -75kg/ -80kg/ +80kg

**11h45-12h00:** Juniors Féminines : -48kg/ -53kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

#### **Contrôle et pesée SENIORS:**

**12h00-12h30:** Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64 kg/ -68kg/ -72kg/ -76kg/ -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

**12h30-12h45:** Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

#### **Contrôle et pesée VETERANS:**

**13h30-14h00:** Vétérans Masculins : -60kg/ -68kg/ -76kg/ -85kg/ +85kg

**14h00-14h30 :** Vétérans Féminines : -50kg/ -58kg/ -68kg/ +68kg

**10h00 :** Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE :** Finales prévisionnelles et remise des médailles

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

*(Extrait du règlement Compétitions Saison 2016-2017 page 42)*