

**Dimanche 08 janvier 2017**

**Complexe Sportif L'Estagnol**

Vieux Chemin de Hyères

La Moutonne

83260 La Crau

Entrée 5 € / Gratuite pour les – de 12 ans

*Engagements compétiteurs : 6€*

# **COUPE DE FRANCE ZONE SUD KARATE FULL CONTACT**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 02 janvier 2017\***

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

**Dimanche 08 janvier 2017**

## **Contrôle et pesée :**

**09h00-09h30** : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ -64kg

**09h30-09h45** : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**09h45-10h00** : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

**10h00-10h30** : Seniors Masculins : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

**09h30** : Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles

**\* Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription. (Extrait du règlement Compétitions Saison 2016-2017 page 42)