

**Samedi 05 novembre 2016**

**Dimanche 06 novembre 2016**

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

# **OPEN ADIDAS**

## **(Minimes-Cadets-Juniors-Seniors)**

(Masculins/Féminins – Individuels)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 28 octobre 2016**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### **Samedi 05 novembre 2016**

#### **Contrôle et Pesée :**

**08h00-08h45** : Minimes Masculins -35kg / -40kg

**08h45-09h15** : Minimes Féminines -35kg / -40kg

**09h15-09h45** : Minimes Masculins -45kg / -50kg

**09h45-10h30** : Minimes Féminines -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

**10h30-11h15** : Minimes Masculins -55kg / -60kg / -65kg / +65kg

**08h30-09h00** : Meeting Coachs - **09h30** : Début des Compétitions

**FIN DE MATINEE**: Finales prévisionnelles et remise des médailles

#### **Contrôle et Pesée :**

**12h30-13h00** : Cadets Masculins -52kg / -57kg

**13h00-13h30** : Cadettes -47kg / -54kg

**13h30-14h00** : Cadets Masculins -63kg / 70kg

**14h00-14h30** : Cadettes +54kg

**14h30-15h00** : Cadets Masculins +70kg

**14h00** : Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles

### **Dimanche 06 novembre 2016**

#### **Contrôle et Pesée :**

**08h00-08h30** : Séniors Masculins -60kg / -67kg

**08h30-09h00** : Séniors Féminines -50kg / -55kg / 61kg

**09h00-09h30** : Séniors Masculins -75kg / -84kg

**09h30-10h00** : Séniors Féminines -68kg / +68kg

**10h00-10h30** : Séniors Masculins +84kg

**08h30-09h00** : Meeting Coachs - **09h30** : Début des Compétitions

**FIN DE MATINEE**: Finales prévisionnelles et remise des médailles

#### **Contrôle et Pesée :**

**12h30-13h00** : Juniors Masculins -55kg / -61kg

**13h00-13h30** : Juniors Féminines -48kg / -53kg

**13h30-14h00** : Juniors Masculins -68kg / -76kg

**14h00-14h15** : Juniors Féminines -59kg / +59kg

**14h15-14h30** : Juniors Masculins +76kg

**14h00** : Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles