

**Samedi 24 septembre 2016**

**Salle Omnisports "Le Parnasse"**

160 avenue du Languedoc

30000 Nîmes

Entrée 6 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

Engagements Equipes : 16€

## **COUPE INTERNATIONALE "LE HETET CUP"**

(Masculins/Féminins – Individuels/Equipes)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 16 septembre 2016**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### **Samedi 24 septembre 2016**

#### **Contrôle et Pesée SENIORS:**

**09h00-09h30** : Seniors Masculins -68kg/ -78kg/ +78kg

**09h30-09h45** : Seniors Féminines -53kg/ -60kg/ +60kg

#### **Contrôle Compétiteurs JUNIORS:**

**09h45-10h00** : Juniors Féminines Open

**10h00-10h30** : Juniors Masculins -55kg/ -61kg/ +61kg

#### **Contrôle Compétiteurs CADETS:**

**10h30-11h00** : Cadettes Open

**11h00-11h30** : Cadets -57kg/ -63kg/ +63kg

#### **Contrôle Compétiteurs MINIMES:**

**14h00-14h15** : Minimes Féminines -40kg/ -50kg/+50kg

**14h15-15h45** : Minimes Masculins -40kg/ -50kg/-60kg/+60kg

#### **Contrôle Équipes SENIORS MIXTES:**

Composition de l'équipe Mixte : 4 compétiteurs Masculins, 1 compétitrice Féminine, possibilité de surclasser un(e) Juniors dans l'équipe.

**16h00-16h15** : Séniors Mixtes

**10h10**: Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles