

**Dimanche 29 mai 2016**

Halle Carpentier

81 Boulevard Massena

75013 Paris

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

*Engagements compétiteurs : 6€*

## OPEN CONTACT INTER-DISCIPLINES

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 20 mai 2016**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### Dimanche 29 mai 2016

#### Contrôle et pesée SENIORS (18 – 39 ans) :

**09h00-09h30** : Seniors Masculins : -56kg/ -60kg/ - 64kg

**09h30-09h45** : Seniors Féminines : -50kg/ -54kg/ -58kg/ -63kg/ -68kg/ +68kg

**09h45-10h00** : Seniors Masculins : -68kg/ -72kg/ -76kg

**10h00-10h30** : Seniors Féminines : -80kg/ -85kg/ -90kg/ +90kg

**09h30** : Début des Compétitions

**A L'ISSUE DES ELIMINATOIRES** : Finales prévisionnelles et remise des médailles