

Samedi 5 mars 2016

Gymnase Léo Lagrange

68 bd Poniatowski

75012 PARIS

Métro: Porte de Charenton, ligne 8

Entrée Gratuite

COUPE DE FRANCE DE SHORINJI KEMPO

(Masculins/féminins, enfants / adultes)

PROGRAMME	
14h00	CHINCON et TAISO (Méditation et échauffement)
14h15	HONO EMBU (Embu de cérémonie)
14h20	EMBU (1 ^{ère} partie des rencontres) Kyu kenshi enfants Kyu kenshi adultes
15h20	EMBU (2 ^{ème} partie des rencontres) Yudansha (ceintures noire)
16h20	UNYO HO (Combats libres)
16h40	HYO EN (Démonstrations)
16h50	HYOSHO (Remise des trophées)
17h00	AISATSU Maître AOSAKA (Discours de clôture)