

COUPE DE FRANCE

Zone Sud

KARATE JUJITSU



Samedi 13 & Dimanche 14 Février 2016



F.F. KARATÉ
et disciplines associées



CNDS



LA FARLÈDE

RENSEIGNEMENTS

LIGUE CÔTE D'AZUR 71-81, Rue Revel - 83000 Toulon • Tel : 04 94 23 36 39 • Fax : 04 94 23 33 16
Email : cotedazurkarate@orange.fr • www.ffkarate.fr/cotedazur

Gymnase François Pantalacci 295 Rue de la Gare, 83210 La Farlède



Le KARATE : un esprit *Zen* dans un sport SAIN

L'ÉVÈNEMENT

**La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées
La Ligue Côte d'Azur de Karaté et Disciplines Associées
Organisent :**

**LA COUPE DE FRANCE ZONE SUD
KARATE JUTSU
SAMEDI & DIMANCHE 13/14 FEVRIER 2016**

INSCRIPTIONS

**Retour Inscriptions : FFKARATE - Service compétitions
39 rue Barbès 92120 Montrouge**



- ⇒ Samedi 13 Février 2016: SENIORS
Date limite d'inscriptions : 5 Février 2016
- ⇒ Dimanche 14 Février 2016: Benjamins - Minimes - Cadets – Juniors
Date limite d'inscriptions : 5 Février 2016
- ⇒ Téléchargement de la fiche d'inscriptions sur le site : www.ffkarate.fr rubrique
Calendrier Règlement, Programme et Inscriptions et sur le site fédéral.
<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)

CONTACTS

FFKDA / FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Président : M. DIDIER Francis

39 rue Barbès, 92120 MONTRouGE - FRANCE

Contact : Carla Piedade - Tel : + 33 1 41 17 44 40 / Fax : +33 1 41 17 05 65

E-mail : competition@ffkarate.fr Site internet : www.ffkarate.fr

LCAKDA - LIGUE COTE D'AZUR DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Président : M. PUVELAND Hervé

71-81 Rue Revel - 83000 TOULON - FRANCE

Tel : 04.94.23.36.39 – 09.75.30.48.62 - Fax : 04.94.23.33.16

Mobiles : 06.23.23.12.45 – 06.03.94.12.97

Mail : cotedazurkarate@orange.fr - Site internet : <http://sites.ffkarate.fr/cotedazur>

- ⇒ **BERTI Robert** : 06.09.54.21.43 – Président Kempo Vallée du Gapeau
- ⇒ **BIDAUT Jean-Yves** : 06 18 54 28 29 - Responsable National Karaté Jutsu

PROGRAMMES PREVISIONNELS

Samedi 13 Février 2016

Contrôle et pesée SENIORS:

14h30-14h45 : Séniors Masculins : -60kg / -70kg / -80kg / -90kg / +90kg

14h45-15h00 : Séniors Féminines : -55kg / -60kg / -65kg / +65kg

15h30 : Début des Compétitions

FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles

10h00 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUES CATEGORIES : Finales prévisionnelles et remise des médailles

Dimanche 14 Février 2016

Contrôle et pesée CADETS:

09h00-09h15: Cadets: -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg

09h15-09h30: Cadettes: -47kg / -54kg / +54kg

Contrôle et pesée MINIMES:

09h30-09h45: Minimes Masculins : -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

09h45-10h00 : Minimes Féminines : -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée BENJAMINS:

10h00-10h15: Benjamins: -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10h15-10h30 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

10h30-10h45 : Juniors Masculins : -55kg / -61kg / -68kg / -76kg / +76kg

10h45-11h00: Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -59kg / +59kg

10h00 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE : Finales prévisionnelles et remise des médailles

LE SITE

COMPLEXE SPORTIF « FRANCOIS PANTALACCI »
295 Rue de la Gare, 83120 LA FARLEDE
Tél. 04.94.21.95.69



LA FARLEDE

Un lieu, une histoire

Cette commune anciennement pauvre est devenue, grâce à sa plaine fertile, la capitale de la violette. Ces fleurs cultivées d'octobre à mars étaient envoyées à Paris dans des « toilettes », puis les anémones détrônèrent les violettes qui furent supplantées par les cultures maraîchères.

Dans les années 1960, des propriétaires farlédois construisent des serres, devenant ainsi les pionniers de la culture sous serre. Il suffit de parcourir les chemins ou les routes pour voir encore maintenant, briller sous le soleil, ces structures.

Le village Saint-Jean de la Farlède prit naissance autour de la chapelle de Notre-Dame dont on peut voir les restes de l'abside en cul de four datant des environs du XII^{ème} siècle, tout près du nouveau cimetière à gauche en remontant la rue Jean Aycard.

Le hameau était peu étendu... quelques ruelles se situant derrière l'église, rue du 4 septembre et rue Victor Hugo. Le village eut vite fait de voir naître autour de lui d'autres hameaux.

ACCES

- En voiture, venant de Marseille par l'autoroute A50, de Toulon ou de Nice par l'autoroute A57, vous sortez à La Farlède - sortie n°8.
- Par le train vous descendez à la gare de Toulon puis vous prenez l'autocar VarLib qui vous dépose à La Farlède.
- Par avion vous débarquez à l'aéroport de Toulon-Hyères situé à 20 km.
- En bus, retrouvez toutes les infos sur le site internet Var Lib : <http://www.varlib.fr>

HEBERGEMENTS

Renseignements et réservations : Office de Tourisme

Le Château BP 42 1, Rue République - 83210 Solliès-Pont

Tel : 04 94 28 92 35 - Fax : 04 94 33 63 55

Mail : otsi-valleegapeau@wanadoo.fr

Site : www.tourismevalleedugapeau.fr

PARTENAIRES



FFKDA - FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET D.A.
VILLE DE LA FARLEDE
CONSEIL GENERAL DU VAR
CONSEIL REGIONAL PACA
CROS COTE D'AZUR
DRJSCS - DIRECTION REGIONALE JEUNESSE ET SPORT
ET DE LA COHESION SOCIALE
MARINELAND
LA GRANDE RECREE
EXTREM COMBAT

DIVERS

- ✓ **RESTAURATION** : La Ligue Côte d'Azur vous propose à la Buvette un service de restauration légère : Sandwichs, pizzas, pâtisseries, boissons fraîches, cafés, barres chocolatées, ...
- ✓ **Entrée : 5 €**
Gratuité pour les – 12 ans sur présentation d'un justificatif
Gratuité sur présentation de la carte de Dirigeant, Enseignant.