

Samedi 13 février 2016

Kindarena

40 Rue de Lillebonne

76000 Rouen

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

Engagements Equipes : 16€

## COUPE DE FRANCE WADO RYU

(Masculins/Féminins – Individuels-Equipes)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 05 février 2016**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

### Samedi 13 février 2016

#### Contrôle et Pesée Combats:

**08h30-09h00** : Juniors Masculins -55kg / -61kg / 68kg / -76kg / +76kg

**09h00-09h15** : Juniors Féminines -48kg / -53kg / -59kg / +59kg

**09h15-09h45** : Séniors Masculins -60kg / -67kg / -75kg / -84kg / +84kg

**09h45-10h00** : Séniors Féminies -50kg / -55kg / -61kg / -68kg / +68kg

**10h00-10h30** : Cadets -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg

**10h30-10h45** : Cadettes -47kg / -54kg / +54kg

**09h30 : Début des Compétitions**

#### Contrôle Compétiteurs Kata:

**12h00-12h30** : Pupilles Masculins / Féminins

**12h30-12h45** : Benjamins Masculins / Féminins

**12h45-13h15** : Minimes Masculins / Féminins

**13h15-13h30** : Cadets Masculins / Féminins

**13h30-14h00** Juniors Masculins / Féminins

**14h00-14h30** : Séniors Masculins / Féminins

**14h00-14h30** : Vétérans (+46 ans) Masculins / Féminins

#### Contrôle Équipes Katas:

**14h30-15h00** : Cadets/Juniors Masculins / Féminins

**14h30-15h00** : Séniors Masculins / Féminins

**14h30-15h00** : Spécifiques Mixtes

**FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles**