



**OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA**

**Samedi 19 décembre 2015**

*1<sup>ère</sup> Edition*

**LIVRET DE REGLEMENTATION ET D'ARBITRAGE**



## INTRODUCTION

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées a le plaisir de présenter le règlement du premier OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA qui se déroulera le samedi 19 décembre 2015 à Paris.

Le Président de la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées, monsieur Francis DIDIER, souhaite créer un mouvement international, sachant que la fédération a été la première au monde à proposer une compétition sportive pour le krav-Maga depuis 3 ans. L'objectif étant d'offrir un éclairage sur la discipline et la développer.

Nous comptons sur l'investissement de tous les présidents et professeurs de clubs de Krav-Maga pour promouvoir à travers leurs réseaux respectifs cette nouvelle manifestation.

Pourront s'inscrire à cette compétition les non licenciés, il n'y aura pas de droit d'inscription. Cette compétition internationale est ouverte aux clubs des pays européens.

Le règlement des épreuves et des catégories pour cette compétition est similaire à celui du championnat de France krav-maga.

Ce livret de réglementation et d'arbitrage permettra d'encadrer au mieux l'organisation de cette manifestation. Vous y trouverez tous les renseignements qui contribueront à vous assister pour une meilleure participation de vos élèves ou pour y participer vous-même.

L'OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA s'adresse à des **compétiteurs cadets, juniors, seniors et vétérans**. Plusieurs équipes par club (européen ou club affilié FFKDA) peuvent participer. L'OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA est divisé en plusieurs **catégories distinctes** ce qui implique des **podiums différenciés**, à savoir :

- La catégorie CADET
- La catégorie JUNIOR
- La catégorie VETERAN
- La catégorie ESPOIR FEMME
- La catégorie ESPOIR HOMME
- La catégorie ESPOIR MIXTE
- La catégorie ELITE FEMME
- La catégorie ELITE HOMME
- La catégorie ELITE MIXTE
- La catégorie OPEN

La compétition Krav-Maga est une **confrontation technique par équipes** composée de 2 personnes (Duo). Un duo peut être constitué (en fonction de la catégorie) d'un binôme de 2 hommes, d'un binôme de 2 femmes ou d'un binôme mixte.

Chaque duo propose et démontre une interprétation libre de mise en situations. Contrairement à la saison sportive dernière, la durée de la démonstration est dorénavant de 1'30" pour toutes les catégories.

La démonstration comporte des mises en situation avec et sans arme au choix des équipes. Ces armes sont fournies par la fédération.

Lors de la démonstration, l'attaquant peut utiliser toutes les techniques utilisées en Krav-maga. Pour le défenseur, les défenses et ripostes seront multiples, variées et pragmatiques tel que le préconise la pratique du Krav-maga.

Le jugement s'effectue par le vote aux drapeaux. Il n'y a pas de système de repêchage.

Les compétiteurs doivent porter une tenue de Krav-Maga tel que le prévoit le règlement de cette compétition. La démonstration technique de l'équipe doit garder les valeurs et les principes fondamentaux du Krav-maga. Elle doit être réaliste et se rapprocher de l'esprit d'un combat.

## SOMMAIRE

<b>1 – AVANT CHAQUE COMPETITION</b>	Page n° 5
<b>2 – LES CLUBS</b>	Page n° 5
<b>3 – LES INSCRIPTIONS (clubs européens)</b>	Page n° 5
<b>4 – LES INSCRIPTIONS (clubs FFKDA)</b>	Page n° 5
<b>5 – LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION</b>	Page n° 5
<b>6 – LES COMPETITEURS ETRANGERS (dans un club FFKDA)</b>	Page n° 5
<b>7 – ADMINISTRATION DE LA COMPETITION</b>	Page n° 6
<b>8 – LE CONTROLE DES PASSEPORTS</b>	Page n° 6
<b>9 – LA CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS</b>	Page n° 6
<b>10 – COMPORTEMENT ET CIRCULATION DES COMPETITEURS</b>	Page n° 6
<b>11 – LES CADRES TECHNIQUES, LE MEDICAL, LA COMMUNICATION ET LES PROFESSEURS</b>	Page n° 6
<b>12 – L'ARBITRAGE</b>	Page n° 7
<b>13 – LA TENUE OFFICELLE</b>	Page n° 7
<b>14 – LE MEDICAL</b>	Page n° 7
<b>15 – LA COMMUNICATION</b>	Page n° 7

**LES REGLES GENERALES DE L'OPEN INTERNATIONAL  
KRAV-MAGA**

<b>ARTICLE 16 – COMPOSITION DES EQUIPES</b>	Page n° 8
<b>ARTICLE 17 – AGE REQUIS PAR CATEGORIE</b>	Page n° 9
<b>ARTICLE 18 – SURFACE DE COMPETITION</b>	Page n° 9
<b>ARTICLE 19 – LA TENUE</b>	Page n° 9
<b>ARTICLE 20 – LE SALUT ET LA POSITION D'ATTENTE</b>	Page n° 10
<b>ARTICLE 21 – ORGANISATION DE LA COMPETITION</b>	Page n° 10
<b>ARTICLE 22 – DUREE DE LA DEMONSTRATION</b>	Page n° 10
<b>ARTICLE 23 – LA DEMONSTRATION</b>	Page n° 10
<b>ARTICLE 24 – UTILISATION DES ARMES</b>	Page n° 11
<b>ARTICLE 25 – ARMES AUTORISEES PAR CATEGORIES</b>	Page n° 11
<b>ARTICLE 26 – L'EQUIPE ARBITRALE</b>	Page n° 11
<b>ARTICLE 27 – CRITERES DE JUGEMENT</b>	Page n° 12
<b>ARTICLE 28 – DISQUALIFICATIONS ET PENALITES</b>	Page n° 12
<b>ARTICLE 29 – DEROULEMENT DE LA COMPETITION</b>	Page n° 13
<b>ARTICLE 30 – PROTESTATION OFFICIELLE</b>	Page n° 13
<b>ANNEXE – LES INFORMATIONS PRATIQUES</b>	Page n° 14

## – L'ASPECT ADMINISTRATIF DE L'OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA

### Article 1 - AVANT CHAQUE COMPETITION

Un responsable administratif désigné par l'organisateur :

- Réceptionne les engagements des compétiteurs, envoyés par les clubs.
- Enregistre les compétiteurs, établit les listes d'engagés
- Procède au tirage au sort de chaque équipe. Il n'y a pas de système de repêchage
- Emmène à la compétition : les tableaux, les listes d'engagés pour l'affichage et le contrôle, et le dossier des feuilles d'engagement en cas de litige

### Article 2 - LES CLUBS

Les dossiers d'inscriptions (clubs des pays européens et clubs affiliés FFKDA) sont envoyés par les Clubs au siège de la Fédération au service compétition de la FFKDA. Les inscriptions sont illimitées (autorisation de plusieurs équipes par club). **Une équipe est obligatoirement constituée de compétiteurs du même club** (Il n'y a pas d'entente sportive pour cette compétition).

- ✓ *Il ne sera pas perçu de droit d'engagement à l'Open International Krav-Maga.*

### Article 3 - LES INSCRIPTIONS pour les équipes des pays européens

Les compétiteurs doivent présenter à chaque compétition les pièces administratives obligatoires suivantes :

- La justification du grade (ceinture noire ou ceinture de couleur) ;
- La photocopie de la carte d'identité justifiant de son âge ;
- Leur certificat médical de non-contre indication à la pratique en compétition.

### Article 4 - LES INSCRIPTIONS pour les licenciés FFKDA

Les compétiteurs doivent présenter à chaque compétition les pièces administratives obligatoires suivantes :

- Le passeport sportif Krav-Maga FFKDA en cours de validité ;
- La justification du grade FFKDA sur le passeport sportif ;
- Le timbre de licence de la saison en cours (Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite d'inscription)
- Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande de licence arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition ;
- Leur certificat médical de non-contre indication à la pratique en compétition.

### Article 5 - LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION

La date limite d'inscription (vendredi 11 décembre 2015). Cette date figure sur le programme et le dossier d'inscription de la compétition.

Les compétiteurs doivent s'inscrire à cette compétition par l'intermédiaire du club dans lequel ils sont licenciés.

Un club ne peut pas refuser d'inscrire un de ses pratiquants licenciés qui demande à participer à une compétition. Dans un tel cas de figure, le licencié plaignant doit saisir le Directeur Technique National du refus de son club.

Les inscriptions doivent s'effectuer en respectant **impérativement** la date fixée pour la compétition publiée sur le site internet fédéral et sur les fiches d'inscription transmises aux clubs.

Pour des raisons évidentes relatives à la bonne préparation des compétitions, tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet sera refusé.

**Aucune inscription ne peut être prise sur place.**

### Article 6 - LES COMPETITEURS ETRANGERS au sein d'un club affilié FFKDA

Les compétiteurs titulaires de la licence de la saison sportive en cours et présentant les pièces

administratives nécessaires lors de l'inscription, mais n'ayant pas la nationalité française peuvent participer à l'Open international KRAV-MAGA.

La participation de 2 compétiteurs étrangers par équipe est autorisée et ce quelque soit la catégorie (cadet, junior, vétéran, espoir, élite ou open).

## **Article 7 - ADMINISTRATION DE LA COMPETITION**

### **Au cours de la compétition :**

Un responsable désigné par l'organisateur :

- Assure le bon déroulement de la compétition jusqu'à la fin du protocole ;
- Assure le suivi du service de sécurité de l'accueil ;
- Assure le contrôle des passeports et l'inscription aux tableaux de compétitions ;
- Procède à l'affichage des listes de compétiteurs avant la compétition, et des tableaux au cours du déroulement de la compétition ;
- Gère l'administration de la compétition ;
- Assure au nom de la fédération le respect de la réglementation ;
- Intervient pour prévenir et régler les éventuels conflits ;
- Organise le protocole des remises des médailles et des diplômes.

### **Après chaque compétition :**

Le responsable administratif désigné par l'organisateur :

- Constitue un dossier complet de la compétition ;
- Envoie un exemplaire du dossier à la Direction Technique Nationale.

Le responsable administratif désigné par la fédération est le responsable des organisations sportives.

## **Article 8 - LE CONTROLE DES PASSEPORTS**

La possession du passeport sportif Krav-Maga FFKDA est obligatoire uniquement pour les équipes des clubs affiliés au sein de la FFKDA. Il peut-être obtenu en contactant le service grade de la fédération.

Le contrôle des passeports est effectué sous le contrôle du responsable de la compétition.

Il doit contenir :

- ✓ Le (ou les) timbre(s) de licences (collés sur le passeport) ;
  - ✓ Le certificat médical de non contre indication à la pratique en compétition.
- Le capitaine présente tous les passeports de son équipe, ainsi qu'une feuille d'engagement prévue à cet effet, avec les noms de tous les compétiteurs composant cette équipe.

## **Article 9 - LA CONFIRMATION DES INSCRIPTIONS**

Après les opérations du contrôle des passeports, les compétiteurs vont confirmer leur présence aux tables prévues à cet effet.

Seuls peuvent participer, les compétiteurs inscrits sur la liste officielle des participants qui sont les listes envoyées par les clubs européens et français.

## **Article 10 - COMPORTEMENT ET CIRCULATION DES COMPETITEURS**

Les compétiteurs n'ont pas accès aux aires de compétition avant leur passage. Les membres de la commission sportive sont chargés d'aller les informer dans les aires d'échauffement qui leur ont été attribuées, que leur passage est annoncé.

Lorsque les compétiteurs se présentent sur l'aire de compétition, ils doivent avoir la tenue conforme au règlement.

## **Article 11 - LES CADRES TECHNIQUES, LE MEDICAL, LA COMMUNICATION ET LES PROFESSEURS**

Les cadres techniques doivent porter la tenue officielle et s'astreindre à un comportement exemplaire, en rapport avec leur responsabilité. Un membre de la commission sportive leur indique leurs sièges réservés.

Durant la compétition de leurs élèves, les professeurs doivent adopter une attitude digne et en tout point respectueuse des officiels, des arbitres et des compétiteurs. **Le coaching n'est pas autorisé.**

#### **Article 12 - L'ARBITRAGE**

On obtient la qualité d'arbitre après avoir suivi une formation spécifique. Le Directeur Technique National valide la liste nominative du corps arbitral et nomme le responsable fédéral de l'arbitrage. Le responsable fédéral de l'arbitrage assure le bon déroulement technique de la compétition avec les arbitres qu'il a désignés. Un membre de l'arbitrage peut assister au tirage au sort des poules.

#### **Article 13 - LA TENUE OFFICIELLE**

La tenue officielle est de rigueur. Les juges doivent porter la tenue officielle adoptée par la Commission d'Arbitrage. Cette tenue doit être portée lors de l'Open international Krav-Maga.

#### **Article 14 - LE MEDICAL**

La surveillance médicale est assurée par le(s) médecin(s) convoqué(s) par le médecin fédéral.

#### **Article 15 - LA COMMUNICATION**

Les contacts avec la Presse, la diffusion des informations, sont assurés par le responsable de la Communication de la Fédération en collaboration avec le Secrétaire Général et le Directeur Technique National.

Il assure la fabrication d'affiches, la rédaction de documents de promotion, d'annonces presse, de messages radiophoniques.

## LES REGLES GENERALES DE L'OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA

### ARTICLE 16 – LA COMPOSITION DES EQUIPES

**La composition des équipes pour la catégorie cadet :** Les équipes peuvent être composées de femmes, d'hommes ou le binôme peut-être mixte. Il n'y a pas de distinction entre les ceintures de couleur et/ou ceintures noires pour cette catégorie.

**La composition des équipes pour la catégorie junior :** Les équipes peuvent être composées de femmes, d'hommes ou le binôme peut-être mixte. Il n'y a pas de distinction entre les ceintures de couleur et/ou ceintures noires pour cette catégorie.

**La composition des équipes pour la catégorie vétéran :** Les équipes peuvent être composées de femmes, d'hommes ou le binôme peut-être mixte. Il n'y a pas de distinction entre les ceintures de couleur et/ou ceintures noires pour cette catégorie.

**La composition des équipes pour la catégorie espoir femme :** Les équipes sont composées uniquement de femmes et uniquement de ceintures de couleur (jusqu'à la ceinture marron). Il n'y a pas de dérogation.

**La composition des équipes pour la catégorie espoir homme :** Les équipes sont composées uniquement d'hommes et uniquement de ceintures de couleur (jusqu'à la ceinture marron). Il n'y a pas de dérogation.

**La composition des équipes pour la catégorie espoir mixte :** Les équipes sont composées d'un homme et d'une femme et uniquement de ceintures de couleur (jusqu'à la ceinture marron). Il n'y a pas de dérogation.

**La composition des équipes pour la catégorie élite femme :** Les équipes sont composées uniquement de femmes et uniquement de ceintures noires (à partir du 1<sup>er</sup> Dan). Il n'y a pas de dérogation.

**La composition des équipes pour la catégorie élite homme :** Les équipes sont composées uniquement d'hommes et uniquement de ceintures noires (à partir du 1<sup>er</sup> Dan). Il n'y a pas de dérogation.

**La composition des équipes pour la catégorie élite mixte :** Les équipes sont composées d'un homme et d'une femme et uniquement de ceintures noires (à partir du 1<sup>er</sup> Dan). Il n'y a pas de dérogation.

**La composition des équipes pour la catégorie open :** Les équipes peuvent être composées de : **2 hommes, 2 femmes ou mixte**. Il n'y a pas de distinction entre les ceintures de couleur et/ou ceintures noires pour cette catégorie. Sont **concernés les catégories d'âge junior, senior et vétéran**.

***\*Aucune dérogation ne sera accordée pour une équipe composée d'un(e) pratiquant(e) ceinture noire et un(e) pratiquant(e) ceinture de couleur pour les 3 catégories ESPOIR et les 3 catégories ELITE. La catégorie d'âge cadet ne peut participer à la catégorie open.***



## ARTICLE 17 - L'AGE REQUIS PAR CATEGORIE

- ✓ La catégorie cadet (2001-2000) : 14 ans minimum et moins de 16 ans au 24 avril 2016
- ✓ La catégorie junior (1999-1998) : 16 ans minimum et moins de 18 ans au 24 avril 2016
- ✓ La catégorie vétéran : 45 ans minimum au 24 avril 2016
- ✓ Les 3 catégories espoir : 18 ans minimum et moins de 45 ans au 24 avril 2016
- ✓ Les 3 catégories élite : 18 ans minimum et moins de 45 ans au 24 avril 2016

**\*Aucune dérogation concernant le surclassement ne sera accordée en ce qui concerne l'âge requis dans chaque catégorie. Pour exemple une équipe dans la catégorie CADET sera constituée uniquement de cadets, de même pour les autres catégories.**

- ✓ La catégorie open : Uniquement à partir de la catégorie d'âge junior à la catégorie vétéran (les cadets ne peuvent participer à cette catégorie)

## ARTICLE 18 – SURFACE DE COMPETITION

- ✓ L'aire de compétition doit être plane et ne présenter aucun danger.
- ✓ L'aire de compétition doit être un carré de 8 mètres de côté (mesures prises à l'extérieur). Un mètre supplémentaire est prévu sur tous les côtés, comme surface de sécurité. Cette surface 10 X 10 est composée de tatamis. La surface de sécurité de 1 mètre de largeur sur tout le périmètre de l'aire de compétition doit être clairement délimitée. L'aire peut être surélevée jusqu'à un mètre maximum au-dessus du niveau du sol. Cette plate-forme surélevée doit mesurer au moins douze mètres de côté de façon à inclure, à la fois, l'aire de compétition et la surface de sécurité de 2 mètres de côté.
- ✓ Les juges sont assis à la limite extérieure de l'aire de sécurité.

## ARTICLE 19 – LA TENUE

- ✓ Les compétiteurs doivent porter une tenue de Krav-Maga, pantalon de kimono noir, tee-shirt uniquement de couleur noir ou blanc, ceinture rouge ou bleue (fournies par l'organisation) et chausson d'entraînement (noir ou blanc) ;
- ✓ L'équipe (duo) doit avoir une tenue identique ;
- ✓ Tant sur le pantalon que sur le tee-shirt, peuvent être portés uniquement :
  - Le qualificatif KRAV-MAGA ;
  - Le logo fédéral KRAV-MAGA FFKDA pour les licenciés FFKDA ;
  - L'écusson du club français ou du club européen.
- ✓ Les deux compétiteurs des équipes doivent porter une ceinture rouge et l'autre équipe une ceinture bleue. Ces ceintures doivent mesurer environ 5 cm de large et être d'une longueur suffisante pour dépasser de 15 cm de chaque côté du nœud (ceintures fournies par les organisateurs de la compétition).
- ✓ Les barrettes et épingles à cheveux doivent être discrètes.
- ✓ Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.
- ✓ L'emploi de bandage ou support doit être autorisé par le médecin de la compétition.

*•Quand une équipe ou un des compétiteurs se présente sur l'aire de compétition avec une tenue non-conforme, il n'y a pas de disqualification immédiate ; mais une minute est accordée pour y remédier.*

## ARTICLE 20 – LE SALUT ET LA POSITION D’ATTENTE

Le salut : Les pieds écartés sont parallèles, inclinaison du buste sans être ostentatoire, les bras le long du corps.

La position d’attente : Les pieds écartés sont parallèles, les deux bras croisés derrière soi.

## ARTICLE 21 – ORGANISATION DE LA COMPETITION

L’OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA est une confrontation par équipes. Chaque équipe est composée de 2 personnes (Duo).

Les compétiteurs composant un duo sont obligatoirement les mêmes durant toute la compétition, **aucun remplacement n’est autorisé.**

En fonction des catégories, une équipe peut être constituée d’un :

- ✓ Binôme de 2 hommes ;
- ✓ Binôme de 2 femmes ;
- ✓ Binôme mixte.

Pour les catégories cadets, juniors, vétérans et open, le duo peut-être masculin, féminin ou mixte.

Chaque duo propose et démontre une **interprétation libre** de mise en situation.

Pour toutes les finales de chaque catégorie, l’équipe a le choix de présenter la même démonstration ou présenter une nouvelle démonstration.

Les éliminatoires de la catégorie open et des catégories mixtes en ESPOIR et en ELITE débiteront lorsque les demi finales hommes et femmes seront terminés aussi bien en ESPOIR qu’en ELITE.

## ARTICLE 22 – LA DUREE DE LA DEMONSTRATION

Pour toutes les catégories : cadets, juniors, vétérans, espoir (ceinture de couleur), élite (ceinture noire) et Open la durée de la démonstration est identique.

**La durée de la démonstration est d’1’ 30’’.**

10’’ avant la fin du temps imparti, un gong préviendra l’équipe.

Un second gong définira la fin de la démonstration. L’équipe pourra finaliser l’enchaînement commencé.

## ARTICLE 23 – LA DEMONSTRATION

La démonstration pourra comporter :

Pour l’attaquant :

- ✓ Percussions des membres supérieurs (mains ouvertes ou poings fermés) ;
- ✓ Percussions des membres inférieurs ;
- ✓ Saisie ;
- ✓ Poussée ;
- ✓ Tirer ;
- ✓ Encercler ;
- ✓ Etrangler ;
- ✓ Amener au sol ;

- ✓ Projection ;
- ✓ Immobilisation au sol ;
- ✓ Menace avec bâton ;
- ✓ Menace avec couteau ;
- ✓ Attaque avec bâton ;
- ✓ Attaque avec couteau.

#### Pour le défenseur :

Les défenses et ripostes seront multiples, variées et pragmatiques préconisées par la pratique du KRAV-MAGA.

Lors de la démonstration technique, les membres de l'équipe peuvent être « attaquant » ou « défenseur » à leur initiative dans un ordre non imposé, et ce quelque soit la catégorie et le sexe.

Les déplacements seront libres et le positionnement vis-à-vis de son partenaire lors de la prestation aussi (de face, de côté ou derrière soi).

Le duo pourra librement présenter une démonstration différente ou la même démonstration jusqu'aux finales incluses.

Lors des vérifications des inscriptions à chaque tour, le capitaine de chaque équipe se présentera à la table officielle. L'équipe ne se présentant pas à l'appel sera disqualifiée.

A chaque tour deux équipes mise en confrontation présentent leur démonstration.

#### **ARTICLE 24 –UTILISATION DES ARMES**

La démonstration comportera des mises en situation avec et sans arme. La démonstration de chaque équipe **devra comporter au moins une fois l'utilisation des armes autorisées en fonction des catégories.**

Une équipe peut faire le choix de présenter une ou des séries d'enchaînements avec une arme tant pour le défenseur que pour l'attaquant.

Seules les armes fournies et mises à disposition par l'organisation seront autorisées.

Ces armes seront obligatoirement en caoutchouc ou en mousse. Les armes utilisées lors de la démonstration seront soit :

- ✓ Placées à un ou plusieurs des angles de l'aire de combat
- ✓ Portées sur soi

#### **ARTICLE 25 – ARMES AUTORISEES EN FONCTION DES CATEGORIES**

- ✓ Dans la catégorie **cadet**, seul le bâton est utilisé. Chaque équipe (rouge et bleue) aura à sa disposition 2 bâtons.
- ✓ **Dans les autres catégories**, (catégorie open inclus) Le bâton et le couteau doivent être utilisées. Chaque équipe (rouge et bleue) aura à sa disposition 2 bâtons et 2 couteaux.

#### **ARTICLE 26 – L'EQUIPE ARBITRALE**

1. Pour chaque tour, l'équipe arbitrale est composée de :  
Trois juges, un marqueur et un annonceur ;

2. Tout juge ou membre de l'organisation convoqué pour juger une compétition ne peut en aucun cas participer à celle-ci en tant que compétiteur au sein d'une équipe.

#### **EXPLICATIONS :**

- Avec 3 juges : le juge central sera assis à la limite de l'aire de compétition, face aux compétiteurs. Les deux autres juges resteront assis de part et d'autre du tapis à droite et à gauche. Les trois juges disposeront d'un drapeau bleu et d'un drapeau rouge.

#### **ARTICLE 27 – CRITERES DE JUGEMENT**

1. La démonstration de l'équipe doit être exécutée avec compétence et doit montrer une bonne connaissance des principes du KRAV-MAGA.
2. Cette démonstration technique ne repose pas sur une appréciation esthétique mais sur les valeurs et les principes fondamentaux du Krav-maga, tel que l'efficacité, le pragmatisme, la simplicité et la rapidité.
3. Pour noter la performance de l'équipe, les Juges tiendront compte des critères suivants :
  - ✓ Réalisme de la démonstration
  - ✓ Originalité de la démonstration
  - ✓ Variété et difficulté technique tant en défense qu'en attaque ou menace
  - ✓ Attitude
  - ✓ Maîtrise de la technique qui implique le contrôle des mouvements et la sécurité
  - ✓ Détermination, concentration et esprit combatif
  - ✓ Proportionnalité dans la riposte
4. Les deux partenaires de l'équipe sont évalués quelque soit le ou les rôles définis dans le choix de leur prestation (attaquant/défenseur).
  - Lors de la démonstration de l'équipe, les deux compétiteurs doivent commencer leur prestation face au Juge central.
  - Les membres de l'équipe doivent faire preuve de compétence dans tous les aspects de l'exécution des enchaînements.

#### **ARTICLE 28 – DISQUALIFICATIONS ET PENALITES**

L'équipe est disqualifiée par le juge central si la démonstration est interrompue ou si la sécurité d'un des compétiteurs est mise à mal.

Si une équipe est disqualifiée, le juge central lève le drapeau correspondant à la couleur (rouge ou bleue) puis croise et décroise les drapeaux. L'équipe adverse est alors déclarée vainqueur. Durant les éliminatoires, au cours du même tour, il est possible de disqualifier les 2 équipes. En finale, l'équipe arbitrale est tenue de prendre une décision pour déterminer le classement final.

## ARTICLE 29 – DEROULEMENT DE LA COMPETITION

### La compétition commencera à 10 heures précises.

Au début de chaque tour, à l'appel du numéro des équipes et des noms et prénoms composant chaque duo, les deux équipes se présentent face au juge central.

Les deux compétiteurs (duo) d'une équipe portent une ceinture rouge, et les membres de l'autre équipe une ceinture bleue s'alignent au périmètre de l'aire de compétition, face au juge central. Après avoir salué le juge central, le duo portant la ceinture bleue se retire de l'aire de compétition et attend son tour : le duo portant la ceinture rouge s'avance dans l'aire de compétition. Après un nouveau salut à l'équipe arbitrale.

Lors de la démonstration de l'équipe, les deux compétiteurs doivent commencer leur prestation face au juge central :

- Si la première équipe utilise des armes lors de sa démonstration, elle dépose les armes utilisées en les plaçant à un des angles de l'aire de combat ou les portent sur soi, puis elle entame sa prestation. Au démarrage de la prestation le chronomètre est déclenché. A la fin de la prestation, l'équipe récupère ses armes avant d'abandonner l'aire et attend la prestation de l'autre équipe.
- Si la seconde équipe utilise des armes lors de sa démonstration, elle dépose les armes utilisées en les plaçant à un des angles de l'aire de combat ou les portent sur soi, puis elle entame sa prestation. Le chronomètre est déclenché à nouveau. Quand la prestation est terminée, l'équipe récupère ses armes et les deux équipes retournent sur l'aire de compétition et attendent la décision de l'équipe arbitrale.

Quand les deux démonstrations seront terminées, les deux équipes restent côte à côte, face au juge central dans l'aire de compétition. Le juge central demande la décision en sifflant à deux reprises. Tous les drapeaux sont levés simultanément.

Pour abaisser les drapeaux, le juge central siffle une nouvelle fois.

La décision est en faveur soit de l'équipe portant la ceinture rouge ou soit la ceinture bleue, l'égalité ne peut exister. L'équipe qui obtient la majorité de drapeaux est déclaré vainqueur.

A la suite de la décision, les compétiteurs se saluent, puis saluent l'équipe arbitrale et quittent l'aire de combat.

L'équipe doit disposer de cinq minutes de récupération entre chaque tour.

## ARTICLE 30 – PROTESTATION OFFICIELLE

Il est de la responsabilité du juge central de s'assurer que le tour s'est déroulé en accord avec la procédure d'organisation et le règlement de la compétition.

En cas de protestation, le chef de tatami doit être immédiatement averti. Il prend immédiatement les mesures qui s'imposent. Sa décision est susceptible d'appel devant le responsable de l'arbitrage et ceci immédiatement après le passage des équipes. Lorsque le responsable de l'arbitrage considère que la réclamation est bien fondée, une mesure appropriée est prise. Sa décision n'est susceptible d'aucun recours. Les tours suivants ne sont pas différés, même si une protestation officielle est sur le point d'être déposée. Les décisions des juges après la prestation d'une équipe lors du jugement aux drapeaux ne peuvent être contestées.

## **ANNEXE n° 1 – LES INFORMATIONS PRATIQUES**

Téléchargement de l’affiche de la compétition, de la fiche d’inscription et du règlement de la compétition sur le site officiel de la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées

[www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

(Onglet Krav-Maga)



***FIN DE CLOTURE DES INSCRIPTIONS : vendredi 11 décembre 2015***

***DATE DE LA COMPETITION : samedi 19 décembre 2015***

***DEBUT DE LA COMPETITION : 10 heures***



**OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA**

**Saturday 19 of December 2015**

*1st Edition*

**RULES AND REFEREE BOOKLET**



## INTRODUCTION

The French Federation of Karate and Associated Disciplines (FFKAD) is pleased to present the rules for the first OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA which will take place on Saturday 19 December in Paris.

FFKAD President, Mr. Francis DIDIER, wishes to create an international movement as the Federation was the first in the world to propose a sporting competition for Krav-Maga in the last three years. The objective is to clarify and develop the discipline.

We are counting on the investment of all the presidents and professors of Krav-Maga clubs to promote this new event through their respective networks.

As non-licensed people will be able to sign up for this competition, there will be no registration fees. This international competition is open to clubs in Europe.

The rules for the events and categories of this competition are similar to those of the French Krav-Maga championship.

This rules and referee booklet will allow for the best management of this event. You will find all of the information necessary to help you improve your students' participation and for yourself to participate.

The OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA is intended for **Cadet, Junior, Senior and Veteran competitors**. Several teams from one club (European or FFKAD-affiliated clubs) can participate. The OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA is divided into several **distinct categories**, which implies **distinct podiums**:

- **The CADET category**
- **The JUNIOR category**
- **The VETERAN category**
- **The PROMISING WOMEN's category**
- **The PROMISING MEN's category**
- **The PROMISING MIXED category**
- **The ELITE WOMEN category**
- **The ELITE MEN category**
- **The ELITE MIXED category**
- **The OPEN category**

The Krav-Maga competition consists of **a technical confrontation by teams** made up of 2 performers (Duo). A Duo can be made up (depending on the category) of a pair of men, a pair of women or a mixed pair.

Each duo offers and demonstrates a free interpretation of situations. Unlike the previous sporting season, the duration of the demonstration is now 1'30" for all categories.

The demonstration consists of situations with and without the use of weapons chosen by the teams. These weapons are provided by the Federation.

During the demonstration, the attacker may use any of the techniques used in Krav-Maga. The defender's defence and responses should be many, varied and pragmatic as Krav-Maga prescribes.

The decision is reached through Flag Voting. There is no repechage.

Competitors must wear a Krav-Maga uniform as determined in the rules of this competition. The technical demonstration of the team must uphold the values and fundamental principles of Krav-Maga. It must be realistic and bring the spirit of combat.



## TABLE OF CONTENTS

<b>1 – BEFORE EACH COMPETITION</b>	Page 5
<b>2 – CLUBS</b>	Page 5
<b>3 – REGISTRATION (for European clubs)</b>	Page 5
<b>4 – REGISTRATION (for FFKAD clubs)</b>	Page 5
<b>5 – REGISTRATION DEADLINE</b>	Page 5
<b>6 – FOREIGN COMPETITORS (from a FFKDA club)</b>	Page 5
<b>7 – COMPETITION ADMINISTRATION</b>	Page 6
<b>8 – PASSPORT CONTROL</b>	Page 6
<b>9 – CONFIRMATION OF REGISTRATIONS</b>	Page 6
<b>10 – CONDUCT AND MOVEMENT OF COMPETITORS</b>	Page 6
<b>11 – TECHNICAL STAFF, MEDICAL, COMMUNICATIONS AND PROFESSORS</b>	Page 6
<b>12 – REFEREEING</b>	Page 7
<b>13 – OFFICIAL UNIFORM</b>	Page 7
<b>14 – MEDICAL</b>	Page 7
<b>15 – COMMUNICATIONS</b>	Page 7

**GENERAL RULES FOR THE OPEN INTERNATIONAL  
KRAV-MAGA**

<b>ARTICLE 16 – COMPOSITION OF TEAMS</b>	Page 8
<b>ARTICLE 17 – AGE REQUIREMENTS FOR EACH CATEGORY</b>	Page 9
<b>ARTICLE 18 – COMPETITION SURFACE</b>	Page 9
<b>ARTICLE 19 – UNIFORM</b>	Page 9
<b>ARTICLE 20 – BOWING AND WAITING POSITION</b>	Page 10
<b>ARTICLE 21 – ORGANISATION OF THE COMPETITION</b>	Page 10
<b>ARTICLE 22 – DURATION OF THE DEMONSTRATION</b>	Page 10
<b>ARTICLE 23 – DEMONSTRATION</b>	Page 10
<b>ARTICLE 24 – USE OF WEAPONS</b>	Page 11
<b>ARTICLE 25 – AUTHORISED WEAPONS FOR EACH CATEGORY</b>	Page 11
<b>ARTICLE 26 – THE REFEREE PANEL</b>	Page 11
<b>ARTICLE 27 – JUDGING CRITERIA</b>	Page 12
<b>ARTICLE 28 – DISQUALIFICATIONS AND PENALTIES</b>	Page 12
<b>ARTICLE 29 – EXECUTION OF THE COMPETITION</b>	Page 13
<b>ARTICLE 30 – OFFICIAL COMPLAINT</b>	Page 13
<b>APPENDIX – PRACTICAL INFORMATION</b>	Page 14

## – ADMINISTRATIVE COMPONENT OF THE OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA

### Article 1 – BEFORE EACH COMPETITION

An Administrative Officer appointed by the Organiser will:

- Receive all of the competitors' entries, sent by the Clubs.
- Register the competitors, create lists of the participants.
- Complete the random draw of each team. There is no repechage.
- Bring to the competition: the boards, the list of participants for display and review, and the file of declaration papers in the case of a dispute.

### Article 2 – CLUBS

The registration files (from European and FFKAD-affiliated clubs) are sent by the Clubs to the headquarters of the Federation serving the FFKAD competition. Registration is unlimited (several teams per club are allowed). **A team must be made up of competitors from the same club** (no athletics agreement is permitted for this competition).

- ✓ *There will be no entry fee at the Open International Krav-Maga.*

### Article 3 – REGISTRATION for European teams

For each competition, the competitors must submit the following obligatory paperwork:

- Proof of grade (Black Belt or coloured Belt);
- A copy of their identity card to prove their age;
- Their medical certificate to certify that they can take part in the competition.

### Article 4 – REGISTRATION for FFKAD licensees

For each competition, the competitors must submit the following obligatory paperwork:

- A valid FFKAD Krav-Maga sports passport;
- Proof of the FFKAD grade on the sports passport;
- The current season's license stamp (competitors must be licensed at the very latest as of the registration deadline)
- Any competitors not licensed on this date cannot participate in the competition, even if their license request arrives between the registration deadline and the day of the competition;
- Their medical certificate to certify that they can take part in the competition.

### Article 5 – REGISTRATION DEADLINE

The deadline for registration (Friday 11 December 2015). This date is on the competition programme and registration file.

Competitors must register through the club in which they are licensed.

A club may not reject the registration of a licensed participant who wishes to take part in a competition. In the event of a rejection, the licensed plaintiff must inform the National Technical Directorate of the refusal of his/her club.

All registrations **must** be sent with respect to the date set for the competition published on the Federation's website and on the registration papers sent to the clubs.

For obvious reasons, in regards to the proper preparation of competitions, any incomplete entries or received after the deadline will be rejected.

**Registrations cannot be made on site.**

### Article 6 – FOREIGN COMPETITORS from FFKAD-affiliated clubs

The competitors with licenses for the current sport season and submitting the necessary paperwork in the registration but without French nationality may participate in the Open International KRAV-MAGA.

The participation of 2 foreign competitors per team is allowed in any category (Cadet, Junior,

Veteran, Promising, Elite or Open).

## **Article 7 – COMPETITION ADMINISTRATION**

### **Throughout the competition:**

An Officer appointed by the Organiser will:

- Insure the proper execution of the competition until the end of the protocol;
- Insure the monitoring of the security service from the reception;
- Insure the passport check and registration to the competition boards;
- Display the list of competitors before the competition and the boards during the competition;
- Manage the competition administration;
- Insure compliance with the rules in the name of the federation;
- Intervene to prevent and regulate possible conflicts;
- Organise the protocol for giving out medals and diplomas.

### **After each competition:**

The Administration Officer appointed by the Organiser will:

- Put together a comprehensive competition file;
- Send a copy to the National Technical Directorate.

The Administration Officer is appointed by the Federation and is responsible for the sports organisations.

## **Article 8 – PASSPORT CONTROL**

A FFKAD Krav-Maga sports passport is required only for teams of FFKAD-affiliated clubs. It can be obtained by contacting the Grade Service of the Federation.

Passport control is performed under the supervision of the Competition Officer.

Passports must contain:

- ✓ The license stamp(s) (affixed on the passport);
  - ✓ The medical certificate to certify that they can take part in the competition.
- The Team Captain submits all passports from their team, as well as a declaration paper provided for this purpose with the names of all of the competitors forming the team.

## **Article 9 – CONFIRMATION OF REGISTRATIONS**

After the passport control, the competitors will confirm their presence on the tables provided for this purpose.

Only the competitors registered on the official list of participants sent by the European and French clubs can participate.

## **Article 10 – CONDUCT AND MOVEMENT OF COMPETITORS**

Access to the competition area is not permitted to competitors before their turn. Members of the sports Committee are responsible with informing the competitors in the provided warm-up area when their turn has been announced.

When competitors present themselves in the competition area they must be dressed as outlined in the rules.

## **Article 11 – THE TECHNICAL STAFF, MEDICAL, COMMUNICATIONS AND PROFESSORS**

The technical staff must wear the official uniform and display exemplary behaviour in accordance with their responsibilities. A member of the sports Committee will show to them their reserved seats.

During the competition of their students, professors must adopt a dignified attitude respectful of officials, referees and competitors at all times. **Coaching is not allowed.**

#### **Article 12 – REFEREEING**

The status of referee is achieved through specific training. The National Technical Directorate confirms the list of nominated referees and appoints the Federal Officer of Refereeing. The Federal Officer of Refereeing insures the proper technical execution of the competition with the appointed referees. A member of the Referee Panel may assist in the group draw.

#### **Article 13 – OFFICIAL UNIFORM**

The official dress is required. Judges must wear the official uniform of the Referee Panel. This uniform must be worn during the Open International Krav-Maga.

#### **Article 14 – MEDICAL**

Medical supervision is insured by the medic(s) summoned by the Federal Doctor.

#### **Article 15 – COMMUNICATIONS**

Contact with the Press and circulation of information are conducted by the Federal Communications Officer in collaboration with the Secretary General and the National Technical Manager. They insure the production of posters, writing of promotional material, press ads, and radio announcements.

## GENERAL RULES FOR THE OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA

### ARTICLE 16 – COMPOSITION OF TEAMS

**Composition of teams for the Cadet category:** Teams can be made up of women, men or the pair can be mixed. There is no distinction between coloured Belts and/or Black Belts in this category.

**Composition of teams for the Junior category:** Teams can be made up of women, men or the pair can be mixed. There is no distinction between coloured Belts and/or Black Belts in this category.

**Composition of teams for the Veteran category:** Teams can be made up of women, men or the pair can be mixed. There is no distinction between coloured Belts and/or Black Belts in this category.

**Composition of teams for the Promising women's category:** Teams are made up of women and coloured Belts only (up until the Brown Belt). There are no exceptions.

**Composition of teams for the Promising men's category:** Teams are made up of men and coloured Belts only (up until the Brown Belt). There are no exceptions.

**Composition of teams for the Promising mixed category:** Teams are made up of one man and one woman and coloured Belts only (up until the Brown Belt). There are no exceptions.

**Composition of teams for the Elite women's category:** The teams are made up of women and Black Belts only (from the 1st Dan). There are no exceptions.

**Composition of teams for the Elite men's category:** The teams are made up of men and Black Belts only (from the 1st Dan). There are no exceptions.

**Composition of teams for the Elite mixed category:** The teams are made up of one man and one woman and Black Belts only (from the 1st Dan). There are no exceptions.

**Composition of teams for the Open category:** The teams can be made up of: **2 men, 2 women, or mixed.** There is no distinction between coloured Belts and/or Black Belts in this category. This **applies to Junior, Senior and Veteran categories.**

***\*No exceptions will be made for teams made up of a Black-Belt competitor and coloured-Belt competitor for the 3 PROMISING categories and the 3 ELITE categories. Cadet competitors may not participate in the Open category.***

## ARTICLE 17 – AGE REQUIREMENTS FOR EACH CATEGORY

- ✓ The Cadet category (2001-2000): At least 14 and less than 16 years of age on 24 April 2016
- ✓ The Junior category (1999-1998): At least 16 and less than 18 years of age on 24 April 2016
- ✓ The Veteran category: At least 45 years of age on 24 April 2016
- ✓ The 3 Promising categories: At least 18 and less than 45 years of age on 24 April 2016
- ✓ The 3 Elite categories: At least 18 and less than 45 years of age on 24 April 2016

**\*No exceptions on upgrading will be granted in regards to the required age for each category. For example, a team in the CADET category will be made up of only cadets, the same goes for the other categories.**

- ✓ The Open category: From the Junior-age category to the Veteran-age category only (cadets cannot participate in this category)

## ARTICLE 18 – COMPETITION SURFACE

- ✓ The competition area must be flat and devoid of hazard.
- ✓ The competition area shall be eight meters squared (measured from the outside). An extra meter is given on each side as a safety surface. This 10 x 10 surface is made up of tatamis. The 1 meter wide security surface on the perimeter of the competition area must be clearly delimited. The area can be lifted up to one meter above the ground level. This lifted platform must measure at least twelve meters from the side in such a way as to include both the competition area and the safety surface of 2 meters on the side.
- ✓ The judges will be seated in the external limit of the safety area.

## ARTICLE 19 – UNIFORM

- ✓ Competitors must wear the Krav-Maga uniform: black kimono trousers, black or white t-shirt, Red or Blue Belt (provided by the organisation) and training slippers (black or white);
- ✓ The team (duo) must have identical uniforms;
- ✓ On both trousers and t-shirt, only the following may be displayed:
  - The word KRAV-MAGA;
  - The federal KRAV-MAGA FFKAD logo for the FFKAD licensees;
  - Their French or European club badge.
- ✓ In the two competing teams, one team must wear the Red Belt and the other the Blue Belt. These belts must measure about 5cm in width and be long enough to leave 15cm of slack on either side of the knot (provided by the competition organisers).
- ✓ Hair clips and hairpins must be discrete.
- ✓ The wearing of any other clothing or equipment is not allowed.
- ✓ The use of a bandage or support must be authorised by the competition doctor.

*•When teams or competitors present themselves in the competition area with a non-conforming uniform, there is not an immediate disqualification but one minute is given to remedy the issue.*

## ARTICLE 20 – BOWING AND WAITING POSITION

Bowing: With feet apart and parallel, the bust is inclined without being obtrusive, arms are down the side of the body.

Waiting position: With feet apart and parallel, both arms are crossed behind the back.

## ARTICLE 21 – ORGANISATION OF THE COMPETITION

The OPEN INTERNATIONAL KRAV-MAGA is a team confrontation. Each team is made up of 2 performers (Duo).

Team competitors remain the same throughout the competition, **no replacement is allowed**.

Based on the categories, a team can be made up of:

- ✓ Pair of men;
- ✓ Pair of women;
- ✓ Mixed pair.

For the Cadet, Junior, Veteran and Open categories, the duo can be male, female or mixed.

Each duo proposes and demonstrates a **free interpretation** of situations.

For all finals from each category, the team may perform the same demonstration or a new demonstration.

The heats for the Open category and mixed PROMISING and ELITE categories will begin when the men and women's semi-finals have finished both in the PROMISING and ELITE categories.

## ARTICLE 22 – DURATION OF THE DEMONSTRATION

For all categories: Cadets, Juniors, Veteran, Promising (coloured Belts), Elite (Black Belts) and Open, the duration of the demonstration is the same.

**The duration of the demonstration is 1' 30''.**

10'' before the end of the given time, a gong will alert the team.

A second gong will mark the end of the demonstration. The team will be able to finish the sequence begun.

## ARTICLE 23 – DEMONSTRATION

Demonstration can include:

For the attacker:

- ✓ Impacts from the upper limbs (open hands or closed fists);
- ✓ Impacts from lower limbs;
- ✓ Grabbing;
- ✓ Pushing;
- ✓ Pulling;
- ✓ Circling;
- ✓ Strangling;
- ✓ Bringing to the ground;
- ✓ Projection;



- ✓ Immobilisation on the ground;
- ✓ Threatening with baton;
- ✓ Threatening with knife;
- ✓ Attack with baton;
- ✓ Attack with knife.

For the defender:

The defence and responses should be many, varied and pragmatic as Krav-Maga prescribes.

During the technical demonstration, team members can be the “attacker” or “defender” on their own initiative without an imposed order, regardless of the gender category.

The movements will be free and the positioning vis-à-vis one’s partner during the demonstration will be as well (front, side or behind).

The duo will be allowed to freely present a different demonstration or the same demonstration until and including in the finals.

During the registration verification at each round, each Team Captain will present himself/herself at the Official Table. The team which does not present itself at the call will be disqualified.

At each round two teams will present their demonstration in a confrontation.

#### ARTICLE 24 – USE OF WEAPONS

The demonstration will include situations with and without the use of weapons. Each team demonstration **must include at least once the use of authorised weapons in accordance with the category.**

A team may present one or a series of sequences with a weapon both for the defender and the attacker.

Only the weapons provided and given out by the organisation will be authorised.

These weapons will necessarily be made of rubber and sponge. The weapons used during the demonstration will be either:

- ✓ Placed on one or multiple corners in the fighting area
- ✓ Carried by the competitors

#### ARTICLE 25 – AUTHORISED WEAPONS FOR EACH CATEGORY

- ✓ In the **Cadet** category, only the baton is used. Each team (Red and Blue) will have 2 batons at their disposal.
- ✓ **In other categories** (including the Open category), the baton and the knife must be used. Each team (Red and Blue) will have 2 batons and 2 knives at their disposal.

#### ARTICLE 26 – THE REFEREE PANEL

1. For each round, the Referee Panel will be made up of:  
Three judges, a scorer and an announcer;
2. Any judge or organisation member summoned to judge a competition can under no circumstance participate as a team competitor.

### **EXPLANATIONS:**

- *With 3 judges:* The central judge will be seated at the edge of the competition area, facing the competitors. The two other judges will be seated on either side of the mat (on the right and left). The three judges will each have a Blue and a Red Flag.

### **ARTICLE 27 – JUDGING CRITERIA**

1. The team demonstration must be executed with skills and must demonstrate knowledge of the KRAV-MAGA principles.
2. This technical demonstration is not based on an aesthetic appreciation but rather on the values and fundamental principles of Krav-Maga, including efficiency, pragmatism, simplicity and speed.
3. To score the team performance, the judges will keep the following criteria in mind:
  - ✓ How realistic the demonstration is;
  - ✓ Uniqueness of the demonstration;
  - ✓ Variety and technical difficulty both in defence and in attack/threat;
  - ✓ Attitude;
  - ✓ Mastering of the technique, which implies a control over movements and safety;
  - ✓ Determination, concentration and a fighting spirit;
  - ✓ Proportional responses.
4. The two team partners are evaluated irrespective of their roles defined in the choice of their presentation (attacker or defender).
  - During the team demonstration, the two competitors must begin their performance in front of the Central Judge.
  - Team members must prove their skills in all aspects of the sequence execution.

### **ARTICLE 28 – DISQUALIFICATIONS AND PENALTIES**

The team is disqualified by the Central Judge if the demonstration is interrupted or if the safety of one of the competitors is in danger.

When a team is disqualified, the Central Judge raises the relevant Flag (Red or Blue) and crosses and uncrosses the Flags. The opposing team is then declared the winner. In the heats, both teams can be disqualified within the same round. During the finals, the Referee Panel is responsible for making a decision and determining the final grading.

## ARTICLE 29 – EXECUTION OF THE COMPETITION

**The competition will start at exactly 10:00 am.**

At the start of each round, at the call of the team number and names of each duo, the two teams shall present themselves in front of the Central Judge.

The two competitors (duo) of a team will wear a Red Belt, and the members of the other team a Blue Belt, aligning themselves with the perimeter of the competition area, in front of the Judge. After bowing to the Central Judge, the duo wearing the Blue Belt leaves the competition area and waits for their turn: the duo wearing the Red Belt enters the competition area. After another bow to the Referee Panel.

During the team demonstration, the two competitors must begin their performance before the Central Judge:

- If the first team uses weapons during the demonstration, it must leave the weapons used in the corners of the fighting area or wear them, and then begin the performance. The timer is started at the start of the performance. At the end of the performance, the team collects its weapons, leaves the area and waits for the demonstration of the other team to be completed.
- If the second team uses weapons during its demonstration, it must leave the weapons used in the corners of the fighting area or wear them, and then begin the performance. The timer is started once more. At the end of the performance, the team collects its weapons and both teams return to the competition area and wait for the decision of the Referee Panel.

When the two demonstrations are finished, both teams remain side by side before the Central Judge in the competition area. The Central Judge requests the decision by whistling twice. All flags must be lifted simultaneously.

To lower the Flags, the Central Judge whistles once more.

The decision is in favour of either the team with the Red Belt or the Blue Belt. A draw is not possible. The team receiving the majority of flags is declared the winner

After the decision, the competitors bow to each other and to the Referee Panel and leave the competition area.

The team have five minutes of recovery between each round.

## ARTICLE 30 – OFFICIAL COMPLAINT

The Central Judge is responsible for insuring that the round is executed in accordance with the organisational procedures and the rules of the competition.

In the case of a complaint, the Match Area Controller must be alerted immediately. The Match Area Controller will immediately take the relevant actions. His decision is subject to appeal before the Chief Referee immediately after the performance of the teams. If the Chief Referee finds that the claim is well founded, all appropriate actions are taken. Their decision is not subject to appeal. The following rounds are not delayed, even if an official complaint is about to be filed. After a team demonstration, judges' decisions cannot be contested through Flag Voting.

## APPENDIX 1 – PRACTICAL INFORMATION

Download the poster of the competition, the registration form and the competition rules on the official French Federation of Karate and Associated Disciplines website:

[www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

(Tab Krav-Maga)



**REGISTRATION DEADLINE: Friday 11 December 2015**

**DATE OF THE COMPETITION: Saturday 19 of December 2015**

**START OF THE COMPETITION: 10:00 am**