

Direction Technique Nationale  
**Sabine PRINTEMPS**  
Assistante Arts Martiaux Vietnamiens  
☎ 01.41.17.44.93  
[sprintemps@ffkarate.fr](mailto:sprintemps@ffkarate.fr)

**A l'ensemble des Clubs**  
**Arts Martiaux Vietnamiens**

**Jacques CHARPRENET**  
Chargé de Mission  
Arts Martiaux Vietnamiens  
☎ 06 30 52 18 37  
✉ [jcharprenet@ffkarate.fr](mailto:jcharprenet@ffkarate.fr)

Montrouge, jeudi 29 octobre 2015

## Le CHAMPIONNAT DE FRANCE VO TU DO

Le Dimanche 6 Décembre 2015 de 10h à 17h30

**Gymnase Léo Lagrange**  
**60 Boulevard Poniatowski**  
**75012 PARIS**

L'accueil des compétiteurs et les pesées de contrôle (toutes catégories) auront lieu à partir de **8h30**.

HORAIRE	Masculins/Féminins – Individuels - SENIORS
8h30 à 8h45	Contrôle et pesée – Masculin -60kg/-65kg
8h45 à 9h	Contrôle et pesée – Féminin -50kg/-55kg/-60kg
9h à 9h15	Contrôle et pesée – Masculin -70kg/-75kg/-80kg
9h15 à 9h30	Contrôle et pesée – Féminin -65kg/-70kg/70kg et +
9h30 à 9h45	Contrôle et pesée – Masculin -85kg/-90kg/90kg et +
<b>10h</b>	<b>DEBUT DE LA COMPETITION</b>
A partir de 17h30	Finales prévisionnelles et remise des médailles

**Aucun dispositif d'inscription ne sera mis en place le jour même.**

**Sont admissibles les compétitrices et compétiteurs avec les requis suivants :**

- 1. Les licenciés devront être âgés de 18 à 39 ans au jour de la compétition ;**
- 2. Etre en mesure de justifier de deux saisons de licence dont la saison en cours 2015/2016 ;**
- 3. Justifier de leur aptitude médicale à la pratique des Arts Martiaux Vietnamiens en compétition (certificat médical délivré postérieurement au 31 Août 2015 faisant foi).**

**Inscription à retourner avant le 29 novembre 2015 - à l'adresse suivante :**

**FFKDA – Sabine PRINTEMPS**

**Secrétariat AMV - 39 Rue Barbès -92120 MONTROUGE**

**☛ joindre votre règlement par chèque à l'ordre de la FFKDA – 5 € l'inscription**

Responsable National Organisation  
**Bruno ORBAN**

Responsable National Arbitrage  
**Edward TABET**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE VO TU DO  
COMBAT LIBRE  
ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS  
SENIORS**

**Sont autorisés à participer**

Les licenciés **âgés de 18 à 39** ans au jour de la compétition ayant deux licences dont celle de la saison en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les clubs à l'organisateur de la compétition au siège de la Fédération.

**Tenues personnelles et obligatoires**

Casque

Protège-dents

Gants 10 oz pour les féminines et les masculins en – 70Kg

Gants 12 oz à partir des masculins + 70 Kg

Gants de 8 oz autorisés pour les féminines, les cadets et les juniors de – 65 Kg

Coquille

Protège-tibias-pieds-talons

Protège-poitrine pour les compétitrices féminines

Les mitaines, sous-gants et bandes souples sont autorisés.

**Modalités de déroulement de la compétition**

Par élimination directe AVEC repêchage possible pour les 3èmes places.

**Durée des combats**

Le chronométrage a lieu en temps réel.

Le temps de récupération entre deux combats est au moins égal à 10 minutes, et de 15 minutes avant les finales.

Nombre de reprises	Durée des reprises	Temps de repos entre les reprises
2	2 mn	1 mn

**Dans chaque catégorie de poids, le vainqueur de la compétition est déclaré  
CHAMPION DE FRANCE ou CHAMPIONNE DE France**



# INSCRIPTION CHAMPIONNAT DE FRANCE VO TU DO - DIMANCHE 6 DECEMBRE 2015 – Gymnase Léo Lagrange Paris 12ème

**Date limite des inscriptions le 29 novembre 2015**

Club : .....Ville : .....

N° d'affiliation du club à la FFKDA : .....

Responsable du club : .....

Téléphone : .....Email : .....

	N° licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Poids
1				SENIOR		
2				SENIOR		
3				SENIOR		
4				SENIOR		
5				SENIOR		
6				SENIOR		

A retourner à l'adresse suivante : A l'attention de Sabine PRINTEMPS

Secrétariat des AMV – 39 rue Barbès – 92120 MONTROUGE

[sprintemps@ffkarate.fr](mailto:sprintemps@ffkarate.fr) – 01 41 17 44 93

☛ joindre votre règlement par chèque à l'ordre de la FFKDA – 5 € l'inscription