

**Samedi 13 février 2016**

Centre Pablo Néruda

1 place Hubert Rouger

30900 Nîmes

Entrée 5 € / Gratuite pour les – de 12 ans

*Engagements compétiteurs : 6€*

## **COUPE DE France ZONE SUD KARATE SEMI CONTACT**

**(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors/ Seniors)**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 05 février 2016**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### **Samedi 13 février 2016**

#### **Contrôle et pesée CADETS:**

**09h00-09h15** : Cadets : -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / +75kg

**09h15-09h30** : Cadettes : -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

#### **Contrôle et pesée MINIMES:**

**09h30-10h00** : Minimes Masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

**10h00-10h30** : Minimes Féminines: -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

#### **Contrôle et pesée BENJAMINS:**

**10h30-10h45** : Benjamins: -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

**10h45-11h00**: Benjamines: -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

#### **Contrôle et pesée PUPILLES:**

**11h00-11h15** : Pupilles Masculins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

**11h15-11h30** : Pupilles Féminines : -25kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / +45kg

#### **Contrôle et pesée JUNIORS:**

**11h30-11h45**: Juniors Masculins: - 55kg / -60 kg / -65 kg / -70kg / -75kg / -80kg / +80kg

**11h45-12h00**: Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

#### **Contrôle et pesée SENIORS:**

**12h00-12h30**: Seniors Masculins: -56kg / -60kg / -64 kg / -68kg / -72kg / -76kg / -80kg / -85kg / -90kg / +90kg

**12h30-12h45**: Seniors Féminines: -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

**10h00** : Début des Compétitions

**A LA FIN DE CHAQUES CATEGORIES** : Finales prévisionnelles et remise des médailles