

Dimanche 13 décembre 2015

Gymnase Leo Lagrange

68 bd Poniatowski

75012 Paris

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

COUPE DE France ZONE NORD KARATE CONTACT

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 04 décembre 2015

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Dimanche 13 décembre 2015

Contrôle et pesée :

09h00-09h30 : Seniors Masculins -56kg / -60kg/ -64kg

10h00-10h30 : Seniors Féminines -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

10h30-11h00 : Seniors Masculins -68kg / -72kg/ -76kg

11h00-11h30 : Seniors Masculins -80kg / -85kg/ -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles