

Dimanche 03 mai 2015

Gymnase Leo Lagrange

68 bd Poniatowski

75012 Paris

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

Engagements compétiteurs : 6€

OPEN DE France KARATE LIGHT CONTACT

(Pupilles/ Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors/ Seniors)

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 27 AVRIL 2015

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Dimanche 03 mai 2015

Contrôle et pesée CADETS:

09h00-09h15 : Cadets : -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg

09h15-09h30 : Cadettes : -40kg / -45kg / -50kg / -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée MINIMES:

09h30-09h45 : Minimes Féminines: -35kg/ -40kg / -45kg / -50kg/ -55kg/ +55kg

09h45-10h00 : Minimes Masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg/ -60kg/ +60kg

Contrôle et pesée PUPILLES:

10h00-10h15 : Pupilles Féminines: -25kg/ -30kg / -35kg / -40kg/ 45kg/ +45kg

10h15-10h30 : Pupilles Masculins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée BENJAMINS:

10h30-10h45 : Benjamins Masculins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg/ -55kg/+55kg

10h45-11h00: Benjamins Féminines: -30kg / -35kg / -40kg / -45kg/ -50kg/+50kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

11h00-11h15: Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -58kg / -63kg/ -68kg/ +68kg

11h15-11h30: Juniors Masculins: - 55kg / -60 kg / -65 kg / -70kg / -75kg / -80kg/ +80kg

Contrôle et pesée SENIORS:

11h30-11h45: Seniors Féminines: -50kg / -54kg / -58kg / -63kg/ -68kg/ +68kg

11h45-12h00: Seniors Masculins: - 56kg / -60 kg / -64 kg / -68kg / -72kg / -76kg/ -80kg / -85kg / -90kg/ +90kg

09h30 : Début des Compétitions

A LA FIN DE CHAQUES CATEGORIES : Finales prévisionnelles et remise des médailles