

KARATE MARTIAL

ENERGIE INTERNE

SAMEDI 4 - DIMANCHE 5

JUILLET 2015

TARIFS

Inscriptions préalables ou sur place
Week-end : 20 euros - 1 jour : 10 euros

Buffet : 20 euros (inscription préalable)

Centre National
d'Entraînement de la FFKDA
200, rue Hélène Boucher
ZAC Jean Mermoz
CASTELNAU-LE-LÈZ 34170

STAGE NATIONAL

Zone
Sud

Sous la Direction Technique de

Guy SAUVIN - 8^{ème} dan

SAMEDI 4 JUILLET

9h30 à 10h00 : Accueil des participants
10h00 à 11h00 : Cours distincts en atelier
11h00 à 13h00 : Cours commun
15h00 à 17h30 : Cours commun
19H30 : Buffet - Repas convivial

DIMANCHE 5 JUILLET

9h30 à 10h30 : Cours distincts en atelier
10h30 à 12h30 : Cours commun

Thème : Le travail interne dans la pratique du karaté
Cours adulte à partir de ceinture marron