

Samedi 30 mai 2015

Centre Sportif Pierre Carous

Rue des Glacis

59300 Valenciennes

Engagements compétiteurs : 6€

OPEN SEMI CONTACT INTER-DISCIPLINES

(Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors)

(Masculins/Féminins – Individuels)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 25 MAI 2015

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Samedi 30 mai 2015

Contrôle et pesée BENJAMINS:

08h30-08h45 : Benjamins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg

08h45-09h00 : Benjaminses : -30kg / -35kg / -40kg

09h00-09h15 : Benjamins : -50kg / -55kg / +55kg

09h15-09h30 : Benjaminses : -45kg / -50kg / +50kg

Contrôle et pesée MINIMES:

09h30-09h45 : Minimes Masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg

09h45-10h00 : Minimes Féminines: -35kg/ -40kg / -45kg / -50kg/ -55kg/ +55kg

10h00-10h15 : Minimes Masculins : -60kg/ -65kg / +65kg

Contrôle et pesée CADETS:

10h00-10h15 : Cadets: -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg

10h15-10h30 : Cadettes: -47kg / -52kg / -57kg / +57kg

Contrôle et pesée JUNIORS:

10h30-10h45 : Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -59kg / +59kg

10h30-10h45 : Juniors Masculins: - 55kg / -61 kg / -68 kg

10h45-11h00 : Juniors Masculins: -76kg / -82kg/ +82kg

09h30 : Début des Compétitions

A L'ISSUE DES ELIMINATOIRES : Finales prévisionnelles et remise des médailles