

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 FEVRIER 2015



GYMNASE DES BAS COQUARTS
8 avenue de Montrouge
92340 Bourg-La-Reine

COUPE DE FRANCE NANBUDO

RANDORI/JU-RANDORI - KATA

Masculins/Féminins - Individuels/Equipes

SAMEDI 21 FEVRIER 2015 :

- 9h00 -10h00 : *contrôle et vérification des inscriptions*

- 10h00 - 10h30 : *échauffement*

- 10h30 : **DEBUT DES COMPETITIONS**

DIMANCHE 22 FEVRIER 2015 :

- 8h - 8h30 : *contrôle et vérification des inscriptions*

- 8h30 - 9h : *échauffement*

- 9h : **DEBUT DES COMPETITIONS**

- 11h30 : **DEBUT DES FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES**

ATTENTION

1 - DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 JANVIER 2015

5€ pour les + de 16 ans, gratuit pour les – de 16 ans

Par mail : gabgdavid@gmail.com

2 - LES COMPETITEURS DOIVENT ETRE A JOUR DE LEUR

COTISATION 2014-2015

A LA DATE LIMITE DE L'INSCRIPTION

(photocopie passeport FFK exigée au dépôt de l'inscription)

AUCUNE DEROGATION

(présentation des passeports FFKDA)

Vous pouvez aussi vous procurer un dossier d'inscription auprès de la Fédération Française de Karaté :

F.F.KARATE Porte d'Orléans, 39 rue Barbès-92120 MONTRouGE

Tel : 01 41 17 44 40 – Fax : 01 41 17 05 65 – email : competition@ffkarate.fr ou sur www.ffkarate.fr