



du **21** au **22** Fevrier **2015**

# COUPE DE FRANCE NANBUDO

**RANDORI /JU-RANDORI**                      **KATA**  
**Masculins/Féminins**                      **Individuels/Equipes**

**Lieu :**

**Gymnase des bas-Coquards**  
8 Avenue Montrouge  
92340 Bourg-La-Reine

**inscriptions date**  
**limite** 30-01-2015  
[gabgdavid@gmail.com](mailto:gabgdavid@gmail.com)

**+ Renseignements :**  
Jean Pierre Hippon :  
[jhippon@free.fr](mailto:jphippon@free.fr)  
06. 88.59.87.50

**informations :**  
[www.nanbudo.asso.fr](http://www.nanbudo.asso.fr)

**Entrée gratuite**

**F.F. KARATÉ**   
et disciplines associées  
site officiel



**Samedi 21 février 2015**

9h -10h : Contrôle et vérification des inscriptions  
10h - 10h30 : Échauffement  
10h30 : DÉBUT DES COMPÉTITIONS

**Dimanche 22 février 2015**

8h-8h30 : Contrôle et vérification des inscriptions  
8h30 - 9h : Échauffement  
9h : DÉBUT DES COMPÉTITIONS  
11h30 : DÉBUT DES FINALES  
&  
REMISES DES RÉCOMPENSES

