

**Dimanche 7 décembre 2014**

Palais des Sports "Lille"

78 av du Président Kennedy

59800 Lille

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

*Engagements compétiteurs : 6€*

## **COUPE DE France ZONE NORD**

### **KARATE CONTACT**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 01 décembre 2014**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

#### **Dimanche 07 décembre 2014**

##### **Contrôle et pesée :**

**09h00-09h30** : Seniors Masculins -60kg/ -65kg

**10h00-10h30** : Seniors Féminines -50kg / -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / +70kg

**10h30-11h00** : Seniors Masculins -70kg / -75kg/ -80kg

**11h00-11h30** : Seniors Masculins -85kg / -90kg/ +90kg

**09h30** : Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles