



## LES KIMONOS D'OR LISTE DES KATAS

Les compétiteurs doivent choisir le kata qu'il souhaite présenter dans la liste ci-dessous. Le contenu de chacune des listes dépend de deux facteurs :

- l'âge du compétiteur (poussins, pupilles, benjamins...);
- l'avancement de la compétition (1<sup>er</sup> tour ou tours suivants).

<b>POUSSINS 1<sup>er</sup> TOUR</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
Taikyoku Shodan	Taikyoku Shodan	Juni No kata Shodan	Shi Ho Uke Ichi
<b>POUSSINS TOURS SUIVANTS</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
Taikyoku Shodan Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan Heian Shodan Heian Nidan	Taikyoku Shodan Taikyoku Nidan Taikyoku Sandan Pinan Nidan Pinan Shodan	Juni No kata Shodan Juni No Kata Nidan Juni No Kata Sandan Pinan Nidan Pinan Shodan	3 Shi Ho Uke (1, 2, 3) 2 Fukiyu Kata (1, 2)

<b>PUPILLES 1<sup>er</sup> TOUR</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
3 Taikyoku (1, 2, 3) Heian Shodan Heian Nidan	3 Taikyoku (1, 2, 3) Pinan Nidan Pinan Shodan	3 Juni No kata (1, 2, 3) Pinan Nidan Pinan Shodan	3 Shi Ho Uke (1, 2, 3) Fukiyu Kata (1, 2)
<b>PUPILLES TOURS SUIVANTS</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
3 Taikyoku (1, 2, 3) Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yodan	3 Taikyoku (1, 2, 3) Pinan Nidan Pinan Shodan Pinan Sandan Pinan Yodan	3 Juni No kata (1, 2, 3) Pinan Nidan Pinan Shodan Pinan Sandan Pinan Yodan 2 Gekisai Dai (1, 2)	3 Shi Ho Uke (1, 2, 3) 2 Fukiyu Kata (1, 2) 2 Gekisai Dai (1, 2)

<b>BENJAMINS 1<sup>er</sup> TOUR</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan	3 Taikyoku (1, 2, 3) Pinan Nidan Pinan Shodan Pinan Sandan	Pinan Nidan Pinan Shodan Pinan Sandan	2 Fukiyu Kata (1, 2) 2 Gekisai Dai (1, 2)
<b>BENJAMINS TOURS SUIVANTS</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
3 Taikyoku (1, 2, 3) 5 Heian (1, 2, 3, 4, 5) Tekki Shodan Bassai Dai	3 Taikyoku (1, 2, 3) 5 Pinan (1, 2, 3, 4, 5) Naifanchi Shodan Bassai	3 Juni No kata (1, 2, 3) 5 Pinan (1, 2, 3, 4, 5) 2 Gekisai Dai (1, 2) Naifanchi Shodan Bassai Dai Saifa Shin Sei	2 Fukiyu Kata (1, 2) 2 Gekisai (1, 2) Saifa Seiunchin Shisochin

<b>MINIMES 1<sup>er</sup> TOUR</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
5 Heian (1, 2, 3, 4, 5)	5 Pinan (1, 2, 3, 4, 5)	5 Pinan (1, 2, 3, 4, 5)	2 Fukiyu Kata (1, 2) 2 Gekisai Dai (1, 2) Seiunchin
<b>MINIMES TOURS SUIVANTS</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
5 Heian (1, 2, 3, 4, 5) Tekki Shodan Bassai Dai Kanku Dai Jion	5 Pinan (1, 2, 3, 4, 5) Naifanchi Shodan Bassai Seisan Kushanku Jion	5 Pinan (1, 2, 3, 4, 5) 2 Gekisai Dai (1, 2) Naifanchi Shodan Bassai Dai Saifa Seisan Shin Sei Seiyunchin Jion	Gekisai Dai (1, 2) Saifa Seiunchin Shisoshin Sanseiru Seipai

<b>CADETS-JUNIORS 1<sup>er</sup> TOUR</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
5 Heian (1, 2, 3, 4, 5) Tekki Shodan Bassai Dai Kanku Dai Jion Enpi	5 Pinan Naifanchi Shodan Bassai Kushanku Jion Wanshu	5 Pinan (1, 2, 3, 4, 5) 2 Gekisai Dai (1, 2) Naifanchi Shodan Bassai Dai Saifa Shin Sei Seiyunchin Jion Wanshu	2 Fukiyu Kata (1, 2) 2 Gekisai Dai (1, 2) Saifa Seiunchin Shisochin Sanseiru Seipai
<b>CADETS-JUNIORS TOURS SUIVANTS</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO-RYU</b>	<b>SHITO-RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
Katas Libres			