

Samedi 28 février 2015

Gymnase Léo Lagrange

69 boulevard Poniatowski

75012 Paris

Métro ligne 9 : porte de Charenton

COUPE DE FRANCE DE SHORINJI KEMPO

(Masculins/féminins, enfants / adultes)

PROGRAMME	
14h00	CHINCON et TAISO (Méditation et échauffement)
14h10	HONO EMBU (Embu de cérémonie) « <i>Démonstration martiale</i> »
14h15	EMBU (1 ^{ère} partie des rencontres) Kyu kenshi enfants Kyu kenshi adultes
15h15	EMBU (2 ^{ème} partie des rencontres) Yudansha (ceintures noire)
16h15	UNYO HO (Combats libres)
16h30	HYO EN (Démonstrations)
16h45	HYOSHO (Remise des trophées)
17h00	AISATSU Maître AOSAKA (Discours de clôture)