

**Samedi 29 novembre 2014**

Gymnase Leo Lagrange

60 Bd Poniatowski

75012 Paris

Entrée 8€ / Gratuite pour les –de 12 ans

*Engagements compétiteurs : 6€*

## **COUPE DE France ZONE NORD KARATE JUTSU**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION SITE INTERNET : 24 novembre 2014**

<http://www.ffkarate.fr> (calendrier compétitions)



*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### **Samedi 29 novembre 2014**

#### **Contrôle et pesée SENIORS:**

**08h15-08h30** : Séniors Masculins : -60kg / -70kg / -80kg / -90kg / +90kg

**08h30-08h45** : Séniors Féminines : -55kg / -60kg / -65kg / +65kg

#### **Contrôle et pesée JUNIORS:**

**08h45-09h00** : Juniors Masculins : -55kg / -61kg / -68kg / -76kg / +76kg

**09h00-09h15** : Juniors Féminines : -48kg / -53kg / -59kg / +59kg

#### **Contrôle et pesée CADETS:**

**09h15-09h30** : Cadets : -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg

**09h30-09h45** : Cadettes : -47kg / -54kg / +54kg

#### **Contrôle et pesée CADETS:**

**09h45-10h00** : Minimes Masculins : -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

**10h00-10h15** : Minimes Féminines : -45kg / -50kg / +50kg

**09h00** : Début des Compétitions

**FIN D'APRES MIDI** : Finales prévisionnelles et remise des médailles