

STAGE KUMITE

Sous la Direction de :

M Hacen HAMOUR

Entraîneur Elite KUMITE

Sélectionneur Equipe des Yvelines

Dimanche 5 FEVRIER 2012

De Minimes a Seniors de 9h30 à 12h00

Programme : *Travail sur la défense passive et active.*

PROTECTIONS PIEDS POINGS, PROTEGES DENTS OBLIGATOIRES!

GYMNASE NOUVELLE FRANCE
7 rue Pottier LE CHESNAY