



Comité Yonne Karaté  
36 rue Paul Langevin  
89 100 PARON  
Tél/fax : 03 86 64 39 65  
[venetjilles@orange.fr](mailto:venetjilles@orange.fr)

**SAMEDI 10  
DECEMBRE 2011**

**STAGE DE MASSE  
DEPARTEMENTAL  
BODY KARATE  
KARATE DEFENSE**

**Avec Catherine BELRHITI**  
Double Championne du Monde  
6<sup>ème</sup> DAN BEES 2<sup>o</sup> degré

**Dojo  
Départemental  
De Karaté  
Rue des Vignes  
89100  
Saint-Clément**



**Horaires**

15 H – 16 H 30  
16 H 30 - 16 H 45  
16 H 45 – 18 H 15

**SAMEDI 10 DECEMBRE 2011**

Stage Body KARATE  
Pause  
Stage KARATE-DEFENSE

**OUVERT A TOUS - STAGE GRATUIT**