



ENTRAÎNEMENT DEPARTEMENTAL COMBAT

Comité Yonne Karaté
36 rue Paul Langevin
89 100 PARON
Tél/fax : 03 86 64 39 65
venetgilles@orange.fr

**MERCREDI 7
DECEMBRE 2011**

**Dojo
Départemental
Saint-Clément**



www.ffkama.fr/yonne



**Encadrement :
Rida BEL LAHSEN
Champion du Monde
Entraîneurs Départementaux.**

Horaires

17 H 45 – 19 H 30

MERCREDI 7 DECEMBRE 2011

Toutes catégories

**Se munir de son karatégi, de ses protections
et d'une bouteille d'eau.**