



Comité Yonne Karaté
36 rue Paul Langevin
89 100 PARON
Tél/fax : 03 86 64 39 65
venetgilles@orange.fr

**SAMEDI 10
DECEMBRE 2011**

**Dojo
Départemental
Saint-Clément**



www.ffkama.fr/yonne

ENTRAÎNEMENT DEPARTEMENTAL COMBAT



**Encadrement :
Rida BEL LAHSEN
Champion du Monde
Entraîneurs Départementaux.**

Horaires

10 H – 12 H

SAMEDI 10 DECEMBRE 2011

Toutes catégories

**Se munir de son karatégi, de ses protections
et d'une bouteille d'eau.**