

Comité Yonne Karaté
36 rue Paul Langevin
89 100 PARON
Tél/fax : 03 86 64 39 65
venet.gilles@orange.fr

**MERCREDI 18
NOVEMBRE
2009**

**Dojo
Départemental
Saint-Clément**



ENTRAÎNEMENT DEPARTEMENTAL KUMITE



Photo Denis Boulanger

Encadrement :
Rida Bel Lahsen
Champion du Monde
Entraîneurs Départementaux

Horaires

17H 30 – 18 H 45

18 H 45 – 20 H 15

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2009

Catégories Poussins-Pupilles-Benjamins

Catégories Minimes – Cadets – Juniors - Seniors

Stage Gratuit ouvert à tous les licenciés FFKDA
Se munir de son karatégi, protections.