



Comité Yonne Karaté  
36 rue Paul Langevin  
89 100 PARON  
Tél/fax : 03 86 64 39 65  
[venetgilles@orange.fr](mailto:venetgilles@orange.fr)

**MERCREDI 18  
JANVIER 2012**

**Dojo  
Départemental  
Saint-Clément**



# **ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL COMBAT**



**Encadrement : Entraîneurs  
Départementaux.**

[www.ffkama.fr/yonne](http://www.ffkama.fr/yonne)

**Horaires**

**17 H 45 – 19 H 30**

**MERCREDI 18 JANVIER 2012**

**Toutes catégories**

**Se munir de son karatégi, de ses protections  
et d'une bouteille d'eau.**