



Comité Yonne Karaté
36 rue Paul Langevin
89 100 PARON
Tél/fax : 03 86 64 39 65
venetgilles@orange.fr

**MERCREDI 15
FEVRIER 2012**

**Dojo
Départemental
Saint-Clément**



ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL COMBAT



**Encadrement : Entraîneurs
Départementaux.**

www.ffkama.fr/yonne

Horaires

17 H 45 – 19 H 30

MERCREDI 15 FEVRIER 2012

Toutes catégories

**Se munir de son karatégi, de ses protections
et d'une bouteille d'eau.**