



Comité Yonne Karaté
36 rue Paul Langevin
89 100 PARON
Tél/fax : 03 86 64 39 65
venetgilles@orange.fr

**MERCREDI 13
AVRIL 2011**

**Dojo
Départemental
Saint-Clément**



www.ffkama.fr/yonne

ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL COMBAT



Encadrement :
Entraîneurs Départementaux.
Rida Bel Lahsen Champion du Monde

Horaires

17 H 30 – 19 H 30

MERCREDI 13 AVRIL 2011

Toutes catégories

**Se munir de son karatégi, de ses protections
et d'une bouteille d'eau.**