

COUPE DE France SHORINJI KEMPO

DATE Samedi 06 avril & Dimanche 07 avril 2019
SALLE Gymnase Leo Lagrange
ADRESSE 68 boulevard Poniatowski 75012 Paris
CATEGORIES Enfants - Adultes (Masculins - Féminins)
DIVERS Sous la direction de Maître Aosaka 9^{ème} Dan

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

SAMEDI 06 AVRIL 2019

09h00-12h00 : Stage et session d'examens

14h00-17h00 : Programme de la compétition

14h00 : **CHINCON et TAISO** - Méditation et échauffement

14h15 : **HONO EMBU** - Embu de cérémonie

14h20 : **EMBU 1^{ère} PARTIE DES RENCONTRES** - Kyu Kenshi Enfants
- Kyu Kenshi Adultes

15h30 : **EMBU 2^{ème} PARTIE DES RENCONTRES** - Yudansha (Ceintures noires)

16h40 : **HYO EN** - Démonstrations

16h50 : **HYOSHO** - Remise des Trophées

17h00 : **AISATSU Maître AOSAKA** - Discours de clôture

DIMANCHE 07 AVRIL 2019

STAGE :

09h00-12h00 : Stage