

## FORMATION NATIONALE CONTINUE

# FORMATION DES ENSEIGNANTS « COMBAT SPORTIF » FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

### Objectif :

- Développement ou élévation de compétences
- Acquisition de qualification non certificative
- Action certificative (obtention d'une certification officielle) **Domaine de métier :** Karaté et DA

### Intitulé de l'action :

**Formation des enseignants « Combat Sportif »**

**Organisme de formation :** FEDERATION FRANCAISE DE KARATE

**Adresse :** Porte d'Orléans  
39 rue Barbès  
92120 MONTROUGE  
01 41 17 48 30

**Lieu de déroulement de l'action :** Dojo ZID Provence, 43 chemin de la commanderie 13015 Marseille

### Contexte :

Cette action s'inscrit dans le cadre de la filière de formation continue de la FFK pour développer et diversifier l'offre de pratiques en prenant en compte les fondamentaux et le développement du combat sportif pour les professeurs au sein de leur club.

### Modalités d'organisation

**Dates :** du 10 au 12 mai 2019 et 13 juillet 2019

**Durée :** 20 heures

**Prix :** 50€

**Organisation temporelle :** *1<sup>ère</sup> partie* : du vendredi 14h30 au dimanche 13h  
*2<sup>ème</sup> partie* : le samedi 10h30-16h  
(Prévoir d'arrivée 30 min avant chaque début)

**Nombre de places ouvertes :** 50

### Modalités pratiques :

- Entretien recrutement  oui  non
- Possibilité d'hébergement  oui  non
- Possibilité de restauration  oui  non

**Modalités d'accessibilité (bus, métro, navette...) :** AUTOROUTE, AVION

## Intervenants :

**Alexandre BIAMONTI** et **Franck BISSON** (entraîneurs nationaux des EDF jeunes) – **Yann BAILLON** (Directeur des Equipes De France) - *Sportifs des équipes de France (témoignage)*

---

## Public :

Ouvert aux candidats hommes ou femmes, âgés de plus de 18 ans, titulaires de :

- Licence FFK pour l'année en cours
  - Diplôme d'enseignant de niveau DAF minimum
- 

## Descriptif de l'action

### Objectifs :

Ce module spécifique combat sportif s'adresse aux enseignants qui préparent de jeunes compétiteurs aux échéances nationales. Il a pour ambition d'apporter des connaissances de l'entraînement à la compétition vers le plus haut niveau. L'intérêt de participer à ce module est l'apport de savoirs, savoirs faire, des méthodes d'entraînements des équipes de France à transférer de façon pérenne à l'échelon des clubs.

Sur la base des besoins de la formation, l'action articulera des temps pratique et théorique, des moments de réflexions et des démarches individualisées pour aider le stagiaire à atteindre ses objectifs :

### UF1 Etre sportif dans une discipline de haut niveau

- Connaissances fédérales et ministérielles
- Qu'est-ce qu'un sportif se préparant au haut niveau

### UF 2 Caractéristiques du public jeune et de la performance en combat sportif

- Adaptation de l'entraînement pour le jeune sportif
- Modèle de performance combat sportif

### UF 3 Les fondamentaux du combattant et la méthodologie des EDF

- Paramètres de la performance
- Recommandations, outils utilisés en Equipe De France

### UF 4 Planification et programmation

- Planifier sur une saison
- Exemple de programmation

### Evaluations (compétences visées) :

- Mise en situation pratique
  - Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique
  - Attestation de fin de formation
- 

## Déroulement de la formation :

**Pendant la durée de la formation** L'action alternera des temps théorie – pratique avec des mises en situations pédagogiques pour savoir encadrer en sécurité, en utilisant à bon escient le geste juste pour le pratiquant. Deux formateurs encadreront en permanence le groupe pendant toute la durée de la formation accompagnés de professionnels et de spécialistes.

---